



Vie municipale

» Conseil municipal

La prochaine séance se tiendra **lundi 19 mars, à 20h**, à la mairie.

» Conseil de la Vie Locale

Le conseil de la Vie Locale se tient **mardi 20 mars**, à 20h, à l'EVL. Il est exceptionnellement **ouvert à tous les présidents d'associations** ou leurs représentants afin de **préparer la semaine "Découverte des loisirs"** du printemps. Rens. 02 40 26 44 71.

» Recensement citoyen

Le recensement des **jeunes filles et garçons ayant atteint l'âge de 16 ans en janvier, février et mars 2018** est actuellement en cours. Ils **doivent se présenter d'ici le 30 mars** au secrétariat de la mairie munis d'une pièce d'identité et du livret de famille de leurs parents. **Cette démarche est obligatoire** et indispensable pour participer à la journée défense et citoyenneté. Rens. 02 40 26 44 44.

» Sortie senior

Le Centre communal d'action sociale (CCAS) organise des sorties à l'attention des seniors. Prochaine en date : **lundi 12 mars, direction le Museum d'histoire naturelle de Nantes**. Sur inscription auprès du service Social. Tél. 02 40 26 44 44.

» Mission locale

La commune accueille une permanence de la Mission locale de Rezé une fois par mois. Elle est **destinée aux jeunes de 16 à 25 ans** qui souhaitent un soutien (gratuit) dans leur recherche de formation, d'emploi, de logement... Prochaine date : **mardi 13 mars**, de 14h à 17h, à la mairie. Sur rendez-vous : 02 51 70 26 93.

» Conférence sur le sommeil

Une conférence gratuite sur le sommeil du bébé et du jeune enfant est organisée **mardi 20 mars**, à 20h, à l'Espace Vie Locale. **Animée par une psychologue**, elle s'adresse aux parents et professionnels de la petite enfance. Rens. 02 40 26 44 51.

Commune de Saint-Aignan de Grand Lieu
Direction de la Publication :
Jean-Claude Lemasson
Directeur de la Rédaction : Pierre Péran
Rédaction : Myriam Bouet - Stéphanie Le Goff
Impression à 2 000 exemplaires,
papier recyclé, encres végétales, Imprim'Vert

Journée dédiée au bien-être Événement

La 4^e édition du "Printemps des bons plans" se déroule dimanche 25 mars sur le thème du bien-être. Au menu : stands, ateliers, conférences pour prendre soin de soi.

Et si vous preniez part à un atelier pour apprendre à fabriquer vos cosmétiques et vos produits ménagers 100% naturels ? A moins que vous ne préfériez l'atelier de risothérapie (le soin par le rire) ? Et que diriez-vous d'une initiation à la marche nordique pour en découvrir les bienfaits ? Ou encore une conférence sur les vertus de la naturopathie ?

La 4^e édition du Printemps des bons plans s'annonce riche en pistes à explorer pour prendre soin de soi. Une vingtaine d'exposants sont attendus. Ils donneront des conseils, des astuces, des recettes aux visiteurs en s'assurant qu'à chaque fois, ils sont à portée de toutes les bourses. Santé, prévention, hygiène de vie, alimentation, sport, image de soi... tous les thèmes y passeront.

Pour Valérie Lieppe de Cayeux, adjointe aux Solidarités, cette édition 2018 revêt une dimension toute particulière : "Après la décision gouvernementale de non-transfert de l'aéroport, énormément d'Aignonais ressentent de la colère et s'inquiètent de devoir vivre confinés. Le Printemps des bons plans arrive au bon moment pour



faire une pause. Ne nous privons pas de conseils gratuits pour vivre mieux".

Dimanche 25 mars, de 10h à 19h, salle de l'Héronnière. Entrée gratuite (y compris ateliers et conférences). Rens. 02 40 26 44 44.

Opération déchets verts Agenda 21

Vendredi 30 mars, la commune organise une opération gratuite de broyage de déchets verts en partenariat avec l'association Compostri et Nantes Métropole. A vos sécateurs !

Avec le printemps, les jardiniers réinvestissent leur terrain, ramassent les feuilles, taillent les haies... Mais



ensuite, que faire de tous ces déchets verts ? Bien sûr, il est conseillé de les déposer à la déchetterie mais vendredi 30 mars après-midi, une autre option se présente.

Vous pourrez faire broyer gratuitement vos déchets verts et repartir en prime avec du paillage pour vos plantes. Rendez-vous parking du Grand Fief (à l'arrière de la médiathèque). Si vous préférez, vous pouvez déposer vos déchets verts à partir du mercredi 28 mars et revenir chercher votre paillage le 30.

La technique du broyage consiste à hacher menu feuilles, brindilles, petites branches et autres résidus afin de réduire le volume des déchets tout en les valorisant.

Le 30 mars, de 14h à 17h (dépôt à partir du 28). Parking du Grand Fief. Gratuit. Rens. 02 40 26 44 44.

Collecte de chaussures du 26 mars au 7 avril

Vous avez des chaussures usagées mais encore portables et souhaitez faire du tri dans vos étagères tout en agissant pour une bonne cause ? Participez à l'opération "Toutes pompes dehors 2018", du 26 mars au 7 avril, organisée par l'association Onco Plein Air au profit des jeunes malades du cancer et de la leucémie suivis aux CHU de Nantes et d'Angers.

A Saint-Aignan de Grand Lieu, le point de collecte se situe dans le hall d'accueil de la mairie. Les donateurs

doivent veiller à ce que les chaussures soient attachées par paire ou mises par paire dans un sac plastique afin d'en faciliter le tri avant qu'elles ne soient revendues par le Relais de l'Atlantique dans ses friperies.



Commerçants dépositaires : UTILE, LA POSTE, HEL COIFF, MADEMOISELLE BULLE, LA BIGUENEE, L'ARBRE A PAIN, MAEVA COIFFURE, FLEUR DE GAÏA, CARROSSERIE RAIMBAUD, PIZZ' BURG, AGENCE IMMO, BOURMAUD PNEUS, PHARMACIE, RESTAURANT-CAFÉ DU LAC, SAINT-AIGNAN AUTOMOBILES, LES CELLIERS DE GRAND LIEU, BOUCHERIE, BAR-TABAC-PRESSE-LOTO-PMU DE L'ÉGLISE, CABINETS MEDICAUX ET PARAMEDICAUX, LAVERIE.

» FC Grand Lieu

Matches des seniors du mois :

Séniors A :

- **Dimanche 11 mars**, à 15h, à Pont Saint-Martin, contre Derval.

- **Dimanche 25 mars**, à 15h, à Pont Saint-Martin, contre AL Chateaubriant B.

Séniors B :

- **Dimanche 18 mars**, à 15h, à Saint-Aignan de Grand Lieu, contre PinSec Nantes.

Stage de foot d'animation les 6 et 7 mars à Pont Saint-Martin.

Tournoi de palets samedi 3 mars à Saint-Aignan de Grand Lieu.

Suivez l'actualité du club sur le site FC Grand Lieu ou sur la page Facebook.

» Herbauges Athlé 44

Herbauges Athlé 44 est le club intercommunal (du Sivom de Grand Lieu : Brains, Bouaye, Saint-Léger, Saint-Aignan). Il est basé à Bouaye, piste "Patrice Perrais".

Il accueille jeunes et adultes qui souhaitent pratiquer les disciplines suivantes : piste, demi-fond, course sur route, trail, et marche nordique. Vous souhaitez découvrir une discipline ? Venez lors des compétitions organisées par le club :

Samedi 14 et dimanche 15 avril, départementaux de combinés et départementaux marche ;

Samedi 2 juin, départementaux de triathlon poussins ;

Mercredi 27 juin, meeting de l'Herbauges.

Pour les inscriptions d'enfants à la rentrée de septembre 2018, une séance de test est possible courant juin. Toutes les informations sont disponibles www.herbauges-athle44.fr ou par mail : secretaire@herbauges-athle44.fr.

» Cyclo Club - rando VTT

Le club participe aux randonnées VTT suivantes :

Dimanche 11 mars : la Tivolienne, à Clisson

Dimanche 18 mars : la Bekana'boug, à Bouguenais

Le coût des inscriptions aux randonnées est pris en charge par le club pour ses adhérents.

Rappel des rendez-vous habituels. Cyclo : rendez-vous tous les dimanches et mercredis matin à 8h45 devant le garage Peugeot. VTT : rendez-vous suivant les sorties extérieures ; consultez le forum VTT. Renseignements : cagl@laposte.net

» Vide-grenier – école Saint-Pierre

L'Apel de l'école Saint-Pierre organise un vide-grenier **dimanche 25 mars**, de 9h à 18h.

Inscriptions : 06 74 55 99 65 / 06 50 74 68 82.

» Vide-grenier – école Jules d'Herbauges

L'association de parents d'élèves Unaape, du groupe scolaire Jules d'Herbauges, organise son premier vide-grenier **dimanche 8 avril**, de 8h à 18h. Emplacement sur le parking, place Saint-Amani. Tarif : 10 €. Réservations jusqu'au 1^{er} avril

au 06 63 36 05 78 / 06 87 93 68 81. Bar et restauration sur place.

» Vide-jardin

L'association "Tous au jardin" organise un vide-jardin **samedi 24 mars**, de 9h30 à 17h, à Saint-Léger les Vignes (salle Polyvalente, près de la bibliothèque). Des animations sont prévues comme l'exposition de peinture de Jacques Le Bris ; l'intervention de Piéric, ambassadeur du tri de Nantes Métropole (de 9h30 à 12h) ; la réalisation d'un bouquet à gagner par tirage au sort (à 11h). Les personnes qui désirent exposer sont les bienvenues. Rens. 02 40 32 60 79.

» Club Joie de Vivre – journée surprise

Comme chaque année, le club organise sa journée surprise. Cette fois, ce sera **mardi 5 juin**. Départ envisagé vers 8h retour vers 19h30. **Il reste quelques places !** Prix tout public 84 €. Inscription : 02 40 31 03 45 ou 02 40 31 07 10.

» UNC – sortie annuelle

L'Union nationale des combattants (UNC) de Saint-Aignan organise sa **sortie annuelle lundi 11 juin. Destination Château-Gontier** pour une visite commentée de la ville en petit train touristique. Suivie d'un déjeuner croisière "ambiance musicale" pour découvrir la rivière Mayenne : ses écluses, ses châteaux, ses moulins, sa faune et sa flore. Départ du parking de la Pavelle à 8h, retour vers 20h. Prix par personne 80 euros (Pass senior accepté) libellé à l'ordre de l'UNC. Le chèque sera encaissé après le voyage. **Inscriptions avant le 1^{er} avril**. Rens : 02 40 31 04 96.

» Groupe Nature – sorties

Deux rendez-vous à l'agenda du Groupe Nature en mars. **Samedi 3 mars, balade nature** aignanaise. Rendez-vous à 9h30 à l'Espace Vie Locale (porte arrière). **Samedi 24 mars, sortie en bateau sur le lac de Grand Lieu**, accompagnement et commentaires assurés par le garde de la réserve naturelle régionale de Grand Lieu. Rendez-vous à 9h, parking face à la Poste. Pour cette sortie, règlement obligatoire à la réservation. Contacter : Colette au 02 40 31 07 45, Henri au 02 40 26 42 27 ou Nicole au 02 40 31 02 45. Rappel des tarifs : adhésion annuelle obligatoire : 5€, sortie : 5€ (gratuit pour - de 16 ans).

» Café des aidants

Autour d'un café, venez partager votre expérience avec d'autres aidants (l'aidant est une personne en situation d'accompagnement d'un proche en grande dépendance) **sur le thème : "Comprendre les changements de comportement de mon proche" vendredi 30 mars**, de 15h à 16h30, au café-librairie l'Equipe (2 rue de Pornic, à Bouaye). Gratuit. Tel : 02 28 07 58 72.

» Droit des femmes et des familles

Le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) de Nantes assure une **permanence d'information juridique gratuite** à Saint Philbert de Grand Lieu. Objectif : renseigner toute personne (femme et homme) sur ses droits dans les domaines suivants : **droit de la famille** (vie en couple, séparation, divorce, autorité parentale), **droit pénal** (violences intrafamiliales, violences sexistes), **droit du travail**. La permanence se déroule le premier lundi matin de chaque mois dans les locaux du centre médico-social. Sur rendez-vous : 02 40 48 13 83.

» Connaissance du monde

Le 1^{er} mars 1815, après 10 mois d'exil sur l'île d'Elbe, Napoléon débarque à Golfe Juan pour reconquérir le pouvoir. C'est le début d'une aventure incroyable ; l'invasion d'un pays par un seul homme. Les chemins de cette épopée sont devenus **la route Napoléon**, la première route touristique de France. **En présence de Daniel Drion, réalisateur. Jeudi 22 mars**, à 20h30, salle Paul Pouvreau (Espace Vie Locale). Plein tarif : 5€, tarif réduit : 2.5€.

» Domus recrute des aides à domicile

L'association Domus recrute des aides à domicile pour cet été (CDD, CDI possibles). Mission : **accompagner des personnes âgées ou handicapées dans leur quotidien** (lever, toilette, aide aux repas, sortie, ménage...). Deux secteurs : le Pellerin, Saint-Jean de Boiseau, la Montagne, Bouaye, Brains, Bouguenais ou Saint-Aignan de Grand Lieu, Pont Saint-Martin, les Sorinières, la Chevrolière, Saint-Philbert de Grand Lieu. Formation et intégration assurées par nos soins. Pré-requis : véhicule personnel (déplacements dans un rayon de 18 km maxi). **Envoyez CV et lettre de motivation à domusd@wanadoo.fr**

Les rendez-vous de mars à la médiathèque

» Mots Melly Malo

Séance de lecture en français et en allemand à destination des enfants de 6 mois à 3 ans animée par une professionnelle. Ouverte aux assistantes maternelles, aux familles. Prochaines séances : **mercredi 14 mars à 9h30 et 10h30 et samedi 24 mars à 10h45**. Gratuit, sur inscription.

» Parlez-moi de...

Un temps d'échanges informels, le samedi, pour parler de ses lectures, de ses coups de coeur, autour d'un café et animé par une bibliothécaire. Prochaine séance **samedi 31 mars, à 11h**. Gratuit. Sans réservation.

» Rendez-vous des p'tites oreilles

Séance de lecture à voix haute animée par Les Amuseurs d'oreilles à destination des 4-8 ans. Prochaine séance : **mercredi 21 mars à 16h30**. Gratuit. Sur inscription.

Rens. 02 40 26 44 55.