



## CULTURE & LOISIRS

### AFR - ASSOCIATION FAMILIALE RURALE

📅 Création 1966    👥 93 adhérents

Contact : Odile Brizé  
Tél. 02 40 31 04 68  
Email : afr44860@gmail.com  
Site internet : afr44-saintaignan.fr



L'association familiale rurale de Saint-Aignan de Grand Lieu est une association de loisirs créatifs et artistiques qui propose cours et stages dans de multiples disciplines, dans une ambiance conviviale. Pour la saison 2018-2019, le planning de cours ouverts aux adultes et éventuellement aux adolescents est exhaustif :

- Peinture sur tous supports (bois, métal, carton, plastique) de 13 h 30 à 16 h le lundi ;
- Encadrement de 13 h 45 à 17 h le lundi ;
- Aquarelle de 9 h à 12 h le mardi ;
- Reliure de 14 h à 17 h le mardi ;
- Cartonnage de 19 h 30 à 22 h le mardi ou de 14 h 15 à 16 h 45 le vendredi ;
- Terre/sculpture de 9 h 30 à 12 h ou de 14 h 30 à 17 h le jeudi ;
- Dessin/peinture de 16 h 45 à 19 h 15 ou de 19 h 30 à 22 h le jeudi ;
- Multi-activités de 14 h à 17 h le vendredi ;
- Scrapbooking de 17 h à 19 h 30 le vendredi ;
- Mandalas de 14 h à 17 h le samedi.

Les inscriptions, annuelles ou trimestrielles, se font généralement au moment de l'exposition annuelle en mai et également lors de la journée inscriptions aux activités associatives organisée à l'Espace Vie Locale début septembre. Toutefois, il est encore possible de s'inscrire à des activités.

Au-delà des cours créatifs et artistiques proposés et de la préparation de l'exposition annuelle des travaux réalisés, l'AFR participe également activement aux manifestations culturelles organisées localement.

Pour l'année 2018/2019, l'exposition annuelle de l'AFR, ouverte à tous, aura lieu samedi 18 et dimanche 19 mai.

### ART FLORAL - ALC

📅 Création 1993    👥 20 adhérents

Contacts : Marie-Claire Loirat / Marie-Paule Bizeul  
Tél. 02 40 31 06 39 / 02 40 31 03 59  
Email : mc.loirat@wanadoo.fr / mpbizeul@orange.fr



La section art floral s'adresse aux personnes qui ont un goût prononcé pour les fleurs, aimant créer et animées d'une envie d'évasion temporaire.

Deux cours de dix personnes, dispensés par Odile Leborgne, ont lieu le vendredi à l'Espace Vie Locale : de 16 h 30 à 18 h ou de 18 h 30 à 20 h. Chaque participant a le plaisir de repartir avec le bouquet qu'il a réalisé.

### CLUB «LA JOIE DE VIVRE»

📅 Création 1975    👥 45 adhérents

Contact : Martine Thuault, secrétaire  
Tél. 02 40 31 07 10  
Email : joiedevivre44860@gmail.com



Sortie cinéma - avril 2018

L'association, dont le but est de promouvoir et coordonner l'action sociale et culturelle et d'organiser des loisirs à destination des personnes âgées, organise des rencontres et des sorties à la journée avec Grand Lieu Voyages tout au long de l'année.

Les rencontres ont lieu une demi-journée par semaine autour d'activités, en alternance le mercredi et le jeudi salle Madeleine Huet, selon un planning annuel communiqué auprès des adhérents.

#### Les sorties et événements du club

L'an dernier, cinq rendez-vous majeurs et sorties ont été proposés : le repas de Noël, le 6 décembre, réunissant

42 participants ; un spectacle intitulé «Un amour de music-hall» à Saint-Brévin le 27 février ; le «printemps des mamys» le 15 mars, qui a permis de tisser des liens intergénérationnels, avec la participation de 19 bambins, 7 assistantes maternelles et 18 adhérents ; une sortie surprise «La Sarthe au fil de l'eau», le 5 juin, qui a rassemblé 31 personnes et une sortie cinéma, avec la projection du film «Tout le monde debout», le 22 avril, à laquelle 20 personnes ont assisté.

Pour cette année 2018/2019 qui démarre, le club prépare son programme de rencontres et de sorties. D'ores et déjà, sont au programme :

- Une journée de retrouvailles interclubs mardi 6 novembre ;
- Un projet de pique-nique salle Madeleine Huet, suivi de la projection d'un diaporama ;
- Le traditionnel repas de fin d'année, organisé pour la sixième année, est prévu mercredi 12 décembre, salle Madeleine Huet.

N'hésitez pas à contacter le club pour tous renseignements.

### COMITÉ DE JUMELAGE DE SAINT-AIGNAN DE GRAND LIEU

📅 Création 2007    👥 83 adhérents

Contact : Isabelle Batard  
Tél. 07 83 99 90 66  
Email : contact@staignan-thungersheim.eu  
Site internet : staignan-thungersheim.eu



Accueil square Thungersheim

Thungersheim. Ce nom pour certains Aignonais est riche de souvenirs, d'émotions. C'est la commune allemande avec laquelle Saint-Aignan de Grand Lieu est jumelée, depuis plus de vingt ans. Le comité de jumelage est là pour soutenir et développer les échanges, dans tous les domaines, entre les deux communes.

Le 10 mai 2018, ce sont presque 50 personnes qui sont arrivées de Thungersheim à Saint-Aignan de Grand Lieu après un long voyage en car. Plusieurs avaient hâte de retrouver leurs amis. Mais parmi ces voyageurs, Michael et Andrea ANK avaient un peu d'appréhension : ils venaient ici pour la première fois. À Saint-Aignan de Grand Lieu, Stéphane et Valérie étaient eux aussi un peu fébriles : ils accueillait une famille de Thungersheim. Très vite,

les uns et les autres se sont sentis très à l'aise. Après un accueil, square Thungersheim, sous le signe de la Bretagne, avec un repas de galettes et crêpes, les activités se sont enchaînées, faisant de ce week-end de l'Ascension un moment riche en découvertes et émotions. Le vendredi, après un départ matinal, une pause-café sur la plage attendait tout le monde avant une randonnée sur la côte sauvage du Croisic. Un pique-nique convivial dans la cour de l'école Saint-Goustan a permis à tous de se restaurer. Puis en soirée, ce fut la visite des Chais du Château de la Cassemichère, à La Chapelle-Heulin, suivie d'une dégustation et d'un dîner. Le samedi, chaque famille a pu s'organiser comme elle le souhaitait : grasse matinée, escapade à Nantes ou sur la côte... Un seul impératif : être à 18 h salle de l'Héronnière pour la réception officielle, suivie d'une soirée conviviale animée par l'orchestre Mister Swing. Dimanche 13 mai, le week-end chaleureux prenait fin avec le départ de la délégation allemande. Des liens nouveaux étaient tissés et les liens anciens resserrés.

L'année scolaire 2018/2019 devrait voir une correspondance scolaire s'installer entre les deux communes.

Si vous aussi vous avez envie de vous faire de nouveaux amis, de vivre des rencontres courtes mais intenses, n'hésitez pas à rejoindre le comité de jumelage : il n'est pas nécessaire de parler allemand. Les nouvelles familles sont toujours les bienvenues !

Avant de vous décider à partir pour Thungersheim, vous pouvez déjà retrouver le comité de jumelage lors de la soirée choucroute, ouverte à tous, samedi 9 février 2019.

### GRUPE NATURE DE SAINT-AIGNAN DE GRAND LIEU

📅 Création 1993    👥 78 adhérents

Contacts :  
Henri De Cayeux, Tél. 02 40 26 42 27  
Colette Granet, Tél. 02 40 31 07 43  
Nicole Giraudet, Tél. 02 40 31 02 45  
Email : groupenaturesagl@gmail.com



Toujours à la découverte de la belle nature qui nous entoure, le groupe nature vous invite à participer à ses sorties, riches en découvertes et observations, tant de la flore que de la faune ou de sites exceptionnels. Des balades «nature» ont lieu le premier samedi de chaque mois, avec fabrication d'un objet à partir d'éléments naturels. Les sorties, organisées de février à fin octobre, ont lieu en général le samedi matin, quelquefois le dimanche ou le mercredi après-midi. Il est possible de rejoindre le groupe nature à tout moment de l'année.

## Les animations réalisées en 2018 :

- Février : conférence sur «les sols vivants» par l'association «Jardiner au naturel» ;
- Mars : traditionnelle sortie en bateau sur le lac de Grand Lieu ;
- Avril : visite du jardin des plantes à Nantes, plus particulièrement axée sur les plantes des montagnes et des milieux humides et d'une mini-tourbière ;
- Mai : visite de la Bambouseraie à Fresnay-en-Retz ;
- Juin : balade des curiosités, fête de Pierre Aigüe, découverte et étude des insectes à cette saison ;
- Juillet : découverte et étude des arbres et arbustes de la commune ;
- Août : en partenariat avec le groupe histoire «Sur les Pas d'Amani», découverte du patrimoine naturel et historique de la commune, dans un lieu exceptionnel ;
- Septembre : seconde sortie sur le lac de Grand Lieu, à partir de Passay ;
- Octobre (à venir) : sortie champignons, mercredi 10 après-midi avec l'AMO (Association mycologique de l'ouest) section Pays de Retz et le dimanche matin 14 avec l'association Panakeia de la faculté de médecine de Nantes. Ces sorties «champignons» clôtureront les sorties mensuelles du groupe nature, alors qu'en hiver, l'association reprendra ses activités d'étude à l'EVL. Celles-ci se dérouleront le premier samedi de chaque mois, de 9 h 30 à 12 h.



Les locaux motiv proposent des ateliers artistiques pour adultes et enfants à partir de 8 ans, via le théâtre et les arts plastiques. Créer, s'exprimer, se découvrir des compétences, apprendre des techniques, rencontrer, partager, tels sont les objectifs de l'association.

## Le théâtre enfant :

L'activité permet aux plus jeunes d'expérimenter le théâtre, de l'écriture à la mise en scène en passant par la création des costumes, des décors, jusqu'à la représentation finale devant le public. Cette année, 20 jeunes âgés de 8 à 15 ans avaient écrit deux pièces au sujet libre jouées sur scène le 27 mai dernier à l'Héronnière. Ces prestations ont valu à l'association une proposition du collège Bellestre de Bouaye, sollicitant la représentation d'une des pièces le 26 juin pour les élèves de 5<sup>e</sup>. Cette journée fut l'occasion de se perfectionner pour le groupe qui a pu rejouer sa pièce et de participer au montage des décors et lumières. L'autre groupe, qui n'a eu l'occasion de donner une seconde représentation, a pu profiter, en fin de saison, de balades et jeux organisés aux abords du lac de Grand Lieu.

Les cours de la saison 2018-2019 ont repris début octobre, sur le thème «Parodie du programme télé». Ils ont lieu le mercredi, sur deux créneaux : de 14 h à 16 h et de 16 h à 18 h.

## Le théâtre adulte :

Depuis octobre 2017, 5 adultes se sont retrouvés chaque lundi autour de l'écriture d'une pièce qui sera mise en scène et jouée sur la scène de l'Héronnière en juin 2019. Ce projet débouchera ensuite sur la participation des comédiens à des festivals de théâtre amateur de la région.

Les cours ont lieu chaque lundi de 19 h 30 à 21 h 30. Ils sont ouverts à tous, amateurs et confirmés.

## Les arts plastiques :

Le dessin, la sculpture, le collage, la peinture... les ateliers, qui permettent à chacun de s'exprimer grâce à des techniques variées, tout en apprenant le maniement des matériels, sont ouverts aux adultes et aux enfants à partir de 10 ans. Ils ont lieu chaque samedi de 10 h 30 à 12 h.

## LES TAMBOURS DU BOURG

Création 2011 20 adhérents

Contact : Lépine David  
Tél. 06 22 06 41 01  
Email : tamboursdubourg@gmail.com  
Site internet : tamboursdubourg.wixsite.com/batucada



Les tambours du bourg se réunissent autour de l'amitié et de la musique samba reggae. Depuis neuf ans, ils ne cessent de partager leur bonne humeur et leur musique entraînante aux alentours de la région nantaise. Ils participent à de nombreuses manifestations comme la fête du cidre, à laquelle ils sont fidèles depuis quatre ans, ainsi qu'aux Festifolies. Cette année, ils ont aussi assuré le défilé du carnaval de Saint-Joachim. Ils s'associent également chaque année à titre bénévole à des causes solidaires, telles la lutte contre le cancer du sein avec Odyssée et les Motards du cœur. L'association propose enfin des prestations plus intimistes, comme des anniversaires ou des mariages.

En cette période de rentrée les projets sont nombreux pour Les Tambours du bourg : marché de Noël en Vendée et à Angers, mariage au nord de Nantes, contacts pris avec la Gay Pride de Nantes et toujours Odyssée...

Les membres de l'association seront heureux de faire découvrir leur passion et la partager aux personnes intéressées, à titre d'essai durant trois cours, le lundi soir de 20 h à 22 h.

## MUSIC'AS

Création 2009 178 adhérents \*

Contact : Christine Rahoui-Davoust  
Tél. 06 52 92 74 10  
Email : contact@musicas.fr  
Site internet : musicas.fr



Concert Le Spectre d'Ottokar (21 janvier 2017)

L'association est ouverte à tous les parents d'élèves de l'école municipale de musique. Elle a pour objectifs de les représenter, les accueillir et les informer. Elle participe à la promotion de l'enseignement de la musique et représente les usagers auprès de la direction de l'école municipale de musique, du corps enseignant et des institutions locales.

Music'As propose des services et mène des actions tout au long de l'année :

- Vente de petit matériel pour les instruments de musique des élèves (anches pour clarinettes et saxophones, graisse tromba, huile pour piston...);
- Vente de bouchons d'oreilles à prix préférentiel pour les élèves, suite à une campagne de sensibilisation au bruit menée par l'association depuis plusieurs années auprès des élèves lors des concerts ;
- Tenue de bars lors des concerts et lors de la fête de la musique, dont les recettes permettent de financer des projets, comme des entrées au concert de Nantes Philharmonie avec Marc Sezestre le 21 avril dernier, l'organisation de sorties opéra, concerts ONPL à la Cité des congrès...

Par ailleurs, l'association participe activement à l'organisation des contes musicaux, comme pour la représentation de «La Dame du lac» le 7 avril, qui mettait en scène une cinquantaine d'enfants (fourniture du matériel de coiffure et de maquillage, recrutement de coiffeuses professionnelles, financement du DVD du spectacle et suivi de la réalisation du support numérique en lien avec l'association locale chargée de sa création, vente du DVD du spectacle aux familles à prix préférentiel, initiative qui rencontre un gros succès). ▶

## LES LOCAUX MOTIV

Création 2006 30 adhérents

Contact : Lydie Gontier  
Tél. 06 45 96 26 74  
Email : lydie.gontier@wanadoo.fr  
Site internet : leslocauxmotiv.com

Allant plus loin, l'association organise et co-finance des projets avec la mairie.  
Le premier concert «Le Spectre d'Ottokar» donné le 21 janvier 2017 par les élèves et les musiciens professionnels du groupe était co-produit avec l'association.  
Cette expérience était des plus enrichissantes dans le cursus musical des élèves.  
La réalisation d'un nouveau projet pour début 2020 est actuellement à l'étude... Des concerts également sont co-financés par Music'As, comme le récital d'orgue donné par la mairie en partenariat avec Orgue en Pays de la Loire le 4 juillet et interprété par Benjamin Righetti sur l'orgue à tuyaux de l'église. L'association y assurait la billetterie.

\*Nombre d'élèves inscrits, 150 familles concernées

## SIMUL'ACTE

Création 2015 30 adhérents

Contact : André Pennetier  
Tél. 06 70 85 63 30  
Email : andre.pennetier@orange.fr



La troupe de théâtre Simul'acte prépare et interprète chaque année un spectacle joué en mars sur plusieurs représentations. Cette année, sa pièce, une comédie à succès intitulée «Le camping des 2 vaches» a fait un carton, avec plus de 1 600 spectateurs accueillis.  
Pour cette saison 2018/2019, elle prépare une nouvelle comédie, elle aussi délirante, intitulée «Au bénéfice du doute», une pièce originale de Benjamin Van Effenterre, auteur du Maine et Loire.

Les représentations auront lieu en mars sur la scène de l'Héronnière : vendredi 15, samedi 16, mardi 19, jeudi 21, vendredi 22, samedi 23 à 20 h 30 ainsi que dimanche 17 et dimanche 24 à 15 h. L'entrée est de 7 € (tarif réduit à 4 € pour les demandeurs d'emploi, étudiants et scolaires).  
Les personnes qui ne pourraient assister à l'une des représentations pourront se rendre à la répétition générale prévue jeudi 14 à 20 h 30 (tarif à la chaussette).

## SPORTS & LOISIRS

### CYCLO CLUB DE GRAND LIEU

Création 2015 55 adhérents

Contact : Philippe Guilloteau  
EVL - 41, rue des Frères Rousseau  
Tél. 06 07 25 60 50  
Email : ccgl@laposte.net  
Site internet : club.quomodo.com/saint\_aignan\_cyclo\_vt

Remise des tenues (29 août 2016)

Le Cyclo club de Grand Lieu propose deux activités aux personnes âgées de 18 à 99 ans, autour de la pratique du cyclo (cyclisme sur routes et chemins) :

#### Cyclos de route de loisirs à vocation sportive :

Des sorties ont lieu le dimanche matin et le mercredi matin et démarrent généralement de Saint-Aignan de Grand Lieu.

Les sorties du dimanche matin ont lieu selon trois groupes constitués, chacun pouvant au gré de sa forme passer de l'un à l'autre :

- Le premier groupe parcourt entre 80 et 100 kms à une moyenne de 28 à 30 km/h et plus ;
- Le deuxième groupe s'adapte en fonction de la forme des plus faibles et parcourt entre 60 et 80 kms à une moyenne adaptée (entre 24 et 27 km/h) ;
- Le troisième groupe parcourt entre 40 et 50 kms à une moyenne d'environ 20km/h.

Si les circuits partent de la commune, le club se joint également à une dizaine de randonnées organisées par les clubs voisins chaque année.

#### VTT (vélo tout terrain) :

Les VTT pratiquent les chemins de la région au travers des randonnées organisées, ou sur les chemins de Saint-Aignan de Grand Lieu, parcourant entre 30 et 50 kms en fonction des difficultés.

Les dates, heures et lieux des randonnées sont planifiées et confirmées par email et forum la semaine qui précède la sortie suivante.

Pour rejoindre le club, il est nécessaire de fournir un certificat médical justifiant d'un bon état de santé, ainsi qu'une attestation d'assurance responsabilité civile.

### FC GRAND LIEU

Création 2016 438 adhérents

Contact : Nathalie Thomas  
Tél. 06 50 63 33 54  
Email : secretariat@fcgrandlieu.fr  
Site internet : fc-grand-lieu.fr

Stage vacances scolaires (26 et 27 avril 2018)

#### Champions du monde, champions du monde...

Qui n'a pas repris ces paroles au mois de juillet dernier ! Si vous souhaitez marcher dans les traces de M'Bappé ou Griezman, venez fouler la pelouse du stade Jean Bertin, les éducateurs et dirigeants du FC Grand Lieu vous accueilleront avec plaisir. Proposant du football dès 5 ans jusqu'à un âge avancé, vous trouverez sûrement l'équipe qui vous convient ! Vous contribuerez ainsi à l'objectif du FC Grand Lieu, à savoir un football pour tous, quel que soit son âge et son niveau mais aussi la pratique d'un football de qualité pour jouer au plus haut niveau possible et porter haut ses couleurs !

Le FC Grand Lieu entame en septembre 2018 sa troisième saison après la fusion des clubs de football des communes de Saint-Aignan de Grand Lieu et de Pont-Saint-Martin. Fort de 438 licenciés la saison dernière, le club devrait évoluer avec les mêmes effectifs cette saison. Pour cela, ses efforts portent en faveur du meilleur accueil possible pour tous les licenciés, en proposant des entraînements et un encadrement de qualité afin qu'ils se sentent bien et puissent progresser et évoluer naturellement en son sein. Cette année, les projets du FC Grand Lieu seront surtout axés autour du projet éducatif fédéral et du développement du foot à l'école.

L'association contribue également à l'animation communale avec l'organisation d'un tournoi de jeunes U11/U13 en octobre, un concours de palets, une soirée familiale, en plus des entraînements et matchs chaque week-end.

### GINGA NOS CAPOEIRA

Création 2010 35 adhérents

Contact : Edwige Ferreira Santos  
Tél. 06 31 40 94 41  
Email : edwige-fs@hotmail.fr

#### La capoeira, trois disciplines pour une activité

La capoeira est un art martial afro-brésilien qui puise ses racines dans les techniques de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Les cours de l'association Gingo nos capoeira de Saint-Aignan de Grand Lieu conjuguent trois disciplines : art martial, chants et instruments. Art martial brésilien (lutte des esclaves qui mélange danse et combat), chants en portugais et instruments qui accompagnent les «rodas» (cercles formés par les capoeiristes au sein desquels entrent deux personnes pour un affrontement), rendent hommage et racontent des histoires autour de la capoeira. L'ensemble, accompagné de frappements de mains, donne vie à la roda et favorise une mise en scène de nature à stimuler l'énergie nécessaire aux copeiristes. Durant l'année, les participants sont amenés à suivre des initiations aux différents instruments de musique utilisés : le berimbau, le pandeiro et l'atabaque. Les cours ont lieu le mercredi de 14 h à 16 h 30 et le samedi de 10 h à 13 h salle de la Pavelle.

#### Le Brésil en fête : évènement ouvert à tous en mai

L'évènement festif de l'association a lieu au printemps, ce sera le week-end du 18 et 19 mai 2019 pour cette nouvelle saison. Stages ouverts à tous, démonstrations par des professionnels de danse «maculelê» et surtout évaluation du travail de l'année des adhérents qui jouent avec les professionnels et se verront attribuer une gradation de couleur selon le niveau atteint. Prenez date et participez à cette fête organisée sur le thème du Brésil, avec ses dégustations ! ■

## GYM ADULTES - ALC

📅 Création 1984    👤 70 adhérents

Contact :  
Maryse Leau  
Tél. 06 74 35 45 03  
Email : [alcgymadulte44@gmail.com](mailto:alcgymadulte44@gmail.com)

La section gym adultes poursuit le développement de ses activités. Depuis la rentrée de septembre, pilates (entraînement physique qui s'inspire du yoga et de la gymnastique) et stretching complètent l'offre de cours déjà proposée. Des intervenants diplômés accueillent les participants tout au long de la semaine, du lundi après midi au samedi matin, selon le programme suivant :

- Relaxation, conscience corporelle le lundi en fin d'après-midi avec Nathalie ;
- Gym tonic le lundi soir avec Aurélie ;
- Gym douce le mardi matin avec Aurélie ;
- Pilates le mardi matin et le vendredi soir avec Amandine ;
- Stretching le vendredi matin avec Aurélie ;
- Step le samedi matin avec Lionel ;
- Renforcement musculaire le samedi matin avec Lionel.

Vous n'êtes pas encore inscrit... vous hésitez, venez participer à un cours d'essai.

## HERBAUGES ATHLÉ 44

📅 Création 1998    👤 334 adhérents

Contact : Edith Richard (présidente)  
Tél. 06 48 60 63 44  
Email : [president@herbauges-athle44.fr](mailto:president@herbauges-athle44.fr)  
Site internet : [herbauges-athle44.fr](http://herbauges-athle44.fr)



Les benjamins-minimes à la salle Pierre Quinon

La saison 2017-2018 a une nouvelle fois été riche pour le club de l'Herbauges Athlé 44 :

- En résultats : avec une championne départementale et régionale de cross chez les poussines, une championne départementale de cross senior, un vice-champion du critérium national de marche chez les minimes et

plusieurs records pulvérisés, une championne régionale de quadrathlon chez les benjamins, un champion régional de disque et de javelot chez les minimes, un champion de France Master en 5 000 m marche en salle ;

- En courses hors normes pour quelques athlètes : diagonale des fous - 100 km de Millau ;
- En compétitions partagées à plusieurs, lors des équip'athlé, Ekiden ;
- En partages avec les autres sections du NMA, lors des rencontres marches nordiques, des rassemblements Kid's Athlé, des séances communes de préparations aux cross, des stages pour les jeunes ;
- En organisations-club sur le stade Patrice Perrais : les départementaux d'épreuves combinés, les départementaux de relais et marche, le triathlon poussin, les départementaux sur piste, le meeting de l'Herbauges ;
- En moments conviviaux avec les sorties clubs, les sorties marches nordiques ailleurs, les repas des différents groupes.

Le club, créé sous l'égide du SIVOM d'Herbauges, couvre tous les domaines de l'athlétisme, du sprint au trail, du loisir à la compétition, en passant par la découverte et la marche nordique. Ses cadres, diplômés de la Fédération française d'athlétisme, assurent aux adhérents une pratique sérieuse et suivie. Les pratiques sont ouvertes à tous, de 7 à 77 ans et ont lieu au stade Patrice Perrais, esplanade de l'Édit de Nantes avril 1958 près du lycée de Bouaye. Herbauges Athlé44 se tient à votre disposition pour vous accueillir sur ses installations.

## LES VOLANTS DU LAC/BADMINTON

📅 Création 2015    👤 100 adhérents\*

Contact : Thierry Louerat  
Tél. 06 76 89 73 52  
Email : [louerat.thierry@orange.fr](mailto:louerat.thierry@orange.fr)  
Site internet : [volantsdulac-staignan.sportsregions.fr](http://volantsdulac-staignan.sportsregions.fr)



Vous souhaitez bouger à votre aise ou vous dépenser sans compter, transpirer dans la bonne humeur, à votre rythme ? Quelle que soit votre forme physique, vous pouvez essayer puis pratiquer le badminton au club de Saint-Aignan de Grand Lieu.

\*65 adultes, 35 enfants

Vous y trouverez des joueurs de tous âges à partir de 8 ans, de tous niveaux, des joueurs qui partagent leur passion et seront heureux de taper dans le volant avec vous, avec l'envie de se dépasser, mais dans un climat convivial.

Les volants du lac est un club de loisir qui permet de pratiquer ce sport autant de fois que souhaité dans la semaine, intensément ou moins selon les choix et également de pratiquer en famille le samedi matin. Pour les plus expérimentés, adultes comme enfants, les plus mordus et compétiteurs, il est possible d'intégrer ou de créer une équipe afin de participer à un championnat UFOLEP LOISIR.

Les créneaux libres adultes tous niveaux ont lieu salle de la Pavelle le mardi de 19 h 30 à 23 h, le mercredi de 19 h 30 à 23 h, le vendredi de 20 h à 23 h et le samedi de 9 h 30 à 12 h. Les entraînements adultes, quant à eux, ont lieu le mercredi de 20 h à 21 h d'octobre à décembre.

Concernant les entraînements enfants, ils sont ouverts le mercredi, en présence d'un animateur sportif, de 15 h 30 à 17 h, de 17 h à 18 h 30 (réservé aux 11-13 ans) et de 18 h 30 à 20 h (pour les 14-17 ans, créneau complet pour cette année).

## NOY BOXE THAÏ

📅 Création 2017    👤 20 adhérents

Contact : Gaël Palaric  
Tél. 06 61 38 61 87  
Email : [gael2002@free.fr](mailto:gael2002@free.fr)  
Site internet : [sites.google.com/site/noytaekwondo44/](http://sites.google.com/site/noytaekwondo44/)



Cette première année 2017/2018 a été une réussite pour le jeune club de boxe thaï, qui compte une vingtaine d'adhérentes et d'adhérents.

Les cours sont pratiqués dans la salle de catch et sur le ring, à La Pavelle. La salle étant petite, le club n'a pu pour cette première année accueillir hélas toutes les personnes intéressées par la discipline. Selon le nombre de demandes, l'association pourra envisager d'ouvrir de nouveaux créneaux de pratique. L'association tient à

remercier la mairie, qui a fait l'acquisition de tapis de sol disposés autour du ring, ainsi que le club de catch pour leur accueil dans ce lieu de pratiques partagé.

La saison 2018/2019 vient de débiter. Les cours, ouverts à toute personne à partir de 13 ans, ont lieu le mardi de 19 h à 21 h.

Pour information, l'association propose également des cours de Taekwondo au Bignon, sans minimum d'âge. Ils ont lieu le mercredi de 19 h 30 à 21 h 30.

Pour ces deux disciplines, il est proposé l'essai gratuit d'une séance tout au long de l'année.

## YOGA ET TAI-CHI - ALC

📅 Création 1982    👤 172 adhérents

Contact : Hubert Loirat  
Tél. 06 89 52 42 68  
Email : [alcyoga44@gmail.com](mailto:alcyoga44@gmail.com) / [alctaichi44@gmail.com](mailto:alctaichi44@gmail.com)



Groupe tai-chi

La section est en constante progression et comptait 172 adhérents sur la saison 2017/2018.

Les cours de yoga adulte sont animés par deux enseignantes affiliées à la Fédération nationale des enseignants de yoga (FNEY). Avec la création de deux cours supplémentaires cette saison 2018/2019, un choix plus large a été mis à disposition des adhérents. Deux cours sont donc proposés le mardi matin, un le mercredi soir, deux le jeudi soir et un le vendredi matin. Des stages de demi-journées à thèmes sont proposés durant l'année.

Les cours de yoga enfant, mis en place depuis la rentrée 2017 le mercredi après-midi, ont permis à 5 filles et 1 garçon d'approcher la pratique, sous la conduite d'une enseignante spécifiquement formée. Cette discipline n'est pas une thérapie, mais peut aider l'enfant à mieux se concentrer, améliorer sa confiance en lui et lâcher prise. L'approche est ludique, les exercices peuvent améliorer la souplesse. Aujourd'hui, l'objectif est de mobiliser un nombre plus important d'enfants pour pérenniser l'activité. ▶

Le **tai chi & qi gong**, ouvert en 2016, poursuit sa progression. Quatre cours sont proposés : deux le mercredi soir, un le jeudi matin et un le vendredi matin. Grâce à des mouvements lents et fluides, le Tai Chi & Qi Gong permettent d'augmenter la force et le tonus musculaire, d'améliorer la souplesse, l'équilibre et la coordination. Tout comme le yoga, cette discipline est ouverte à tous, du plus jeune au plus âgé.

## VIVRE ENSEMBLE & SOLIDARITÉS

### ADAR 44

📅 Création 1973    👤 20 000 usagers

Contact :  
Tél. 02 28 07 11 60  
44, avenue de la Libération, 44400 Rezé  
Email : reze@adar44.com  
Site internet : adar44.com



L'Adar (Association départementale d'aide à domicile en activités regroupées) dispense une aide à domicile 7 jours/7, 24h sur 24. Engagée depuis plus de 40 ans, elle propose un ensemble de services personnalisés, répondant à chacun des besoins des usagers :

• **Des services à la personne**

L'association assure une aide quotidienne auprès des personnes dépendantes (préparation des repas, aide à la toilette, sorties et promenades...).

• **Des services ménagers**

L'Adar peut mettre à votre service une prestation complète d'entretien des logements (ménage, entretien du linge, repassage, nettoyage des vitres, courses...).

• **Des solutions pour la garde d'enfants**

Relais de confiance pour les parents, l'Adar met à disposition des services visant à soulager les parents actifs dont les rythmes de vie s'accroissent souvent difficilement à celui des enfants (accompagnement des enfants à l'école, à la crèche, aide aux devoirs, préparation des repas...).

Pour chaque besoin, l'Adar propose des offres adaptées, sur mesure, sans engagement et apporte accompagnement et conseil sur les dispositions (aides financières et réduction d'impôts) en vigueur.

### AOPA - ASSOCIATION ONCO PLEIN AIR

📅 Création 1997    👤 120 adhérents

Contact : Christine Chouteau (Présidente)  
EVL, 41, rue des Frères Rousseau  
Tél. 02 28 07 04 40  
Email : oncopleinair44@gmail.com  
Site internet : aopanantes.fr



Week-end à Saint-Julien de Concelles (12 et 13 mai 2018)

L'AOPA (Association onco plein air) a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des enfants atteints de cancers soignés aux CHU de Nantes et d'Angers, en leur proposant des sorties et des activités de plein air.

Les bénéfices de ces sorties sont nombreux pour les enfants : retrouver une autonomie, se réadapter progressivement à l'effort, transformer leur image souvent dévalorisée, parler librement de la maladie, retrouver confiance en eux, modifier éventuellement le regard de leurs parents et transmettre un message porteur d'espoir.

Pour offrir un séjour d'été aux enfants malades, une grande collecte de chaussures est organisée chaque année en mars dans plus de 1 000 points de collecte sur tout le Grand Ouest, dont à Saint-Aignan de Grand Lieu.

Cette année encore elle permet à 28 jeunes malades du cancer de partir une semaine au Monétier-les-Bains (Hautes-Alpes). En effet, l'opération «Toutes pompes dehors» 2018 a permis de récolter 77,3 tonnes de chaussures usagées ce qui représente un chèque d'un montant de 34 000 € versé par notre partenaire «Le Relais Atlantique». L'association vous adresse un grand merci pour votre générosité et vous donne rendez-vous l'an prochain pour une nouvelle collecte !

Dans ce cadre associatif et afin de financer ses actions, l'AOPA a mis en place une opération «Tirelires solidaires» durant le mois de septembre déclaré «mois international du cancer de l'enfant»;

Prochaine date à retenir : l'association organise un loto à Vertou dimanche 4 novembre 2018.

### BANQUE ALIMENTAIRE 44

📅 Création 2012    👤 100 associations partenaires

Contact : Nathalie Fron  
Tél. 02 40 52 03 61  
Email : ba440.aci@banquealimentaire.org  
Site internet : ba44.banquealimentaire.org



Premier réseau d'aide alimentaire en France, les banques alimentaires luttent au quotidien contre la précarité et le gaspillage alimentaire. En 2017, la banque alimentaire de Loire-Atlantique a ainsi récolté gratuitement 2 161 tonnes de denrées. Avec le soutien de l'État et de l'Union Européenne, elle a redistribué l'équivalent de 3 millions de repas aux personnes en situation de pauvreté, via 100 associations et CCAS partenaires.

La Banque alimentaire de Loire-Atlantique recherche des bénévoles sur différentes missions :

- **Trieur** : Trier les produits frais (fruits, légumes, viandes, laitages, pâtisseries) récoltés dans les grandes et moyennes surfaces, pour éliminer ceux impropres à la consommation. En préparer la distribution aux associations (conditionnement, pesée, répartition, etc.) dans le respect des règles d'hygiène et sécurité alimentaire.
- **Préparateur de commandes** : Préparer et conditionner les denrées alimentaires consommables destinées aux associations, selon un calcul de répartition effectué préalablement.
- **Chauffeur** : Réaliser l'enlèvement de denrées alimentaires dans les grandes et moyennes surfaces ou chez les producteurs et industriels, en respectant les modes opératoires de la BA, les règles d'hygiène et sécurité alimentaire et les consignes de chaque donateur.
- **Collecteur** : En plus des bénévoles permanents, les banques alimentaires ont besoin de soutien pour la collecte nationale, qui est un moment fort de solidarité et l'occasion de partager des moments uniques, de faire des rencontres et de soutenir un accompagnement alimentaire de qualité pour les plus défavorisés de nos concitoyens.

**Plus de bénévoles = plus de denrées collectées = plus de personnes aidées.**

La collecte d'automne aura lieu vendredi 23, samedi 24 et dimanche 25 novembre 2018

### CENTRE DE SOINS INFIRMIERS ASSOCIATIF BOUAYE/LES SORINIÈRES

📅 Création 1976    👤 1 710 usagers\*

Contact : Jean-Paul Chauvet  
Tél. 06 84 88 41 36 (bureau de Bouaye Tél. 02 40 32 61 62)  
Email : chauvet.jp@wanadoo.fr  
Site internet : csinfirmiersbouayelessorinieres.fr



Le Centre de soins infirmiers de Bouaye/Les Sorinières, qui a depuis peu son site internet, propose un modèle alternatif de santé en pratiquant une médecine associative où chacun peut accéder à la santé et aussi devenir acteur de sa santé quelle que soit sa condition sociale, son âge, son appartenance ethnique ou religieuse, rejetant toute idée de profit sur la maladie.

Le CSI garantit des soins de qualité en offrant de bonnes conditions de travail et un parcours de formation aux professionnelles de santé salariées qu'il emploie et en associant étroitement celles-ci à toutes les décisions. Il organise également des actions de prévention et monte des projets en partenariat avec différents acteurs de la santé et les collectivités locales en direction du grand public. Son activité s'étend sur 6 communes (Bouaye, Les Sorinières, Pont-Saint-Martin, Saint-Aignan de Grand Lieu, Brains, Saint-Léger les Vignes).

Lors de son assemblée générale, l'association a présenté le bilan de l'année écoulée, notamment l'important travail fait autour de la qualité par les salariées et bénévoles. Ce fut aussi l'occasion de réaffirmer les valeurs qui motivent son action : solidarité, accès aux soins pour tous, absence de but lucratif.

Des pistes de nouveaux projets ont été évoquées : sur proposition de la municipalité de Saint-Aignan de Grand Lieu, un projet de partenariat autour des jeunes et la santé est en cours de réflexion. Par ailleurs, l'association travaille à l'organisation de soirées prévention sur le thème du «mal-être». Elles auront lieu en novembre à Bouaye et aux Sorinières et seront ouvertes à tous. ■

\*Chiffre pour les 6 communes (une centaine à Saint-Aignan de Grand Lieu)

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFCV 44

📅 Création 1947    👤 280 usagers

Contact : Danielle Le Nallio, présidente  
Tél. 02 40 02 16 42  
Email : [contact@plinguetiere.fr](mailto:contact@plinguetiere.fr)  
Site internet : [plinguetiere.fr](http://plinguetiere.fr)



© V. Jorcheray

Le comité départemental Ufcv (Union française des centres de vacances et de loisirs) de Loire-Atlantique, dont le siège se situe à Saint-Aignan de Grand Lieu, sur le site de la Plinguetière, propose services et actions visant à permettre l'accès du plus grand nombre au tourisme, aux loisirs, à la culture, à la solidarité et ce à deux pas de Nantes, au cœur d'un parc boisé de 8 hectares. Ses missions s'articulent autour de quatre grands objectifs :

- Promouvoir et développer le tourisme social, à travers des animations socio-éducatives, culturelles, sociales ;
- Diversifier toutes formes d'activités, d'accueil et d'hébergement, de loisirs, d'éveil et de formations de nature à favoriser la rencontre et la mixité des publics ;
- Favoriser des temps de loisirs et de vacances en direction de toutes personnes et familles ;
- Réaliser et soutenir des projets et des expériences s'inscrivant dans une logique de développement local et de respect des personnes et de l'environnement.

Que vous soyez groupe ou association, entreprise ou organisme, scolaire, senior, randonneur, personne à mobilité réduite, personne en situation de précarité, de nombreuses prestations sont mises à disposition par le comité départemental Ufcv, adaptables au besoin :

- Des salles équipées, différentes formules d'hébergement (hébergements collectifs en chambres, en chalets), un service de restauration de qualité et une salle de restauration depuis début 2018 d'une capacité de 200 couverts pour les rassemblements, formations ou séminaires ;
- Des locaux adaptés et sécurisés pour les groupes d'enfants à partir de 6 ans dans le cadre de l'accueil des classes découvertes, lequel dispose d'un label éducation nationale ;
- Des séjours adaptés (lesquels ont reçu le label tourisme et

handicap), avec la mise à disposition d'un ensemble de services organisés à la demande ;

- Des séjours sur le thème du lac de Grand Lieu, également organisés, tels «Lac et Nantes», «Lac et vignobles», «Lac et randonnées».

Enfin, l'association joue également un rôle d'accompagnement auprès des associations dans leur projet.

## CONSEIL LOCAL FCPE ÉCOLES JULES D'HERBAUGES

📅 Création 2001    👤 15 adhérents

Contact :  
Tél. 06 23 10 06 64  
Email : [fcpe.julesdherbauges@gmail.com](mailto:fcpe.julesdherbauges@gmail.com)

Le Conseil local FCPE (Fédération des conseils de parents d'élèves) des écoles Jules d'Herbauges réunit des parents d'élèves de l'école maternelle et de l'école élémentaire. Il est un interlocuteur privilégié des instances nationales et locales et est entouré d'un riche réseau de partenaires : associations diverses, municipalité, équipes enseignantes et représentants de l'académie.

Ses orientations sont définies autour des valeurs de liberté, d'égalité, de laïcité. Ainsi, tous les enfants, quelles que soient leurs différences ou singularités, doivent être accueillis de façon équitable par l'école publique et vivre une scolarité la plus sereine possible.

Dans ce cadre, l'association propose et initie des actions et idées sur le temps scolaire, l'accueil périscolaire, la restauration, sur des thèmes d'importance, telle la sécurité autour de l'école, etc.

Pour soutenir les projets des équipes enseignantes et réduire le coût de participation des familles, le Conseil local de la FCPE organise également des actions pour récolter des fonds (marché de Noël, vente de brioches, de porte-clés, etc...). Durant l'année 2017/2018, il a été mis en place un point de collecte à l'école pour le recyclage des outils d'écriture, afin de sensibiliser les enfants au tri des déchets. Cette action devrait être étendue dès cette rentrée, avec le développement de points de collecte dans les lieux publics. Pour cette rentrée, l'association envisage la création d'une lettre d'informations trimestrielle, qui sera communiquée aux parents. Elle devrait également être présente au marché de Noël.

## DOMUS DOMICILE MULTI-SERVICES

📅 Création 1989    👤 800 usagers

Contact :  
49, rue des Frères Rousseau  
44860 Saint-Aignan de Grand Lieu  
Tél. 02 40 26 40 72  
Email : [domus3@wanadoo.fr](mailto:domus3@wanadoo.fr)  
Site internet : [domus-asso.fr](http://domus-asso.fr)



L'association Domus intervient auprès des familles et des personnes âgées et/ou handicapées, 24h/24, 7 jours/7, à travers une multitude de services regroupés autour des activités suivantes :

- La garde d'enfants ;
- Le portage des repas ;
- L'aide aux actes ordinaires de la vie (entretien du cadre de vie, courses, déplacements extérieurs, préparation et prise des repas, suivi de la prise de médicaments...) et l'aide aux actes essentiels de la vie (lever, coucher, habillage, déshabillage, toilette, actes de confort non médicalisés, stimulation, présence, vigilance...).

## LES NOUNOUS DE GRAND LIEU

📅 Création 2012    👤 15 assistantes maternelles

Contact : Sandrine Piffeteau  
Tél. 09 80 49 41 05  
Email : [lesnounousdegrandlieu@gmail.com](mailto:lesnounousdegrandlieu@gmail.com)



L'association, constituée d'assistantes maternelles indépendantes agréées exerçant à Saint-Aignan de Grand Lieu a pour objectifs d'enrichir l'accueil des enfants, de rompre l'isolement et de promouvoir le métier d'assistante maternelle auprès des parents et des institutions. Dans ce cadre, des rencontres, des échanges ont lieu les jeudis matins à la maison de l'enfance «Pom' de Rainette». Différents partages d'activités ont également cours entre les différentes assistantes maternelles : des activités peinture, des comptines, des chants, des jeux d'éveils et de motricité...

Les assistantes maternelles de la commune qui souhaiteraient rejoindre l'association peuvent tout à fait contacter l'association, ainsi que les parents en recherche d'assistante maternelle.

## PROTECTION CIVILE 44 ANTENNE PAYS DE GRAND LIEU

📅 Création 1973    👤 22 bénévoles

Contact : Cécile Giraudet  
Tél. 02 40 31 05 40  
Email : [paysdegrandlieu@44.protection-civile.org](mailto:paysdegrandlieu@44.protection-civile.org)  
Site internet : [protection-civile44.fr/loire-atlantique/](http://protection-civile44.fr/loire-atlantique/)



La Protection civile en France regroupe 32 000 bénévoles, femmes et hommes, de tous horizons, qui, au travers de leur engagement, de leur formation et de leur expérience acquise sont de véritables professionnels des secours.

Elle est présente dans 90 départements en France, à travers 480 antennes (dont l'antenne de Grand Lieu), ainsi que dans 6 départements et territoires d'Outre-mer.

La Protection civile, antenne de Grand Lieu, dispose d'une équipe de 22 bénévoles. Elle est présente tout au long de l'année pour assurer ses missions auprès du grand public : former, secourir, aider. ▶

## Former

- Il s'agit de sensibiliser le public à la prévention des risques de toute nature, en faisant connaître ses missions et surtout en expliquant l'intérêt des gestes qui sauvent ;
- Il s'agit aussi d'enseigner les gestes qui sauvent lors de sessions de formations « Premiers secours civiques » (PSC1) organisées auprès des particuliers, des établissements scolaires, des entreprises, des associations et des municipalités. Les secouristes bénévoles de l'antenne de Grand Lieu sont titulaires de formations spécialisées, dispensées par les formateurs de la Protection civile 44 ;
- Il s'agit enfin d'entraîner l'équipe des bénévoles à la maîtrise parfaite des gestes de secours et à la gestion des crises, en organisant des exercices de simulation de catastrophes de petite et grande envergures.

## Secourir

Une des missions de la Protection civile est de prévenir les risques lors de manifestations diverses, par des « Dispositifs prévisionnels de secours » (DPS) sur le plan local, départemental et national. Elle peut intervenir seule ou en équipe et ce dans le respect des règles en conformité avec les référentiels nationaux de sécurité civile. En cas de catastrophe naturelle ou industrielle, elle vient en renfort de l'action des pouvoirs publics.

## Aider

La Protection civile apporte écoute et accompagnement aux personnes en détresse. Elle reconforte également les populations choquées ou en marge de la société. Chaque hiver par temps froid, l'association ouvre un centre pour les sans-abri. En période de grand froid, elle les accueille 24h/24 dans un gymnase mis à disposition. Des maraudes sont également organisées sur la ville de Saint-Nazaire.

## SEL DULAC

📅 Création 2012    👤 32 adhérents

Contact :  
Tél. 02 40 31 02 46  
Email : seldulac44860@gmail.com



Le Sel (Système d'échange local), offre la possibilité d'échanger autrement et librement, en privilégiant le lien plutôt que le bien, dans le respect des personnes, en valorisant la responsabilité de chacun, la coopération et la solidarité. Ici, on expérimente et on développe des pratiques d'échanges estimées en unités locales, sans argent, de manière loyale et équitable et de façon occasionnelle.

Des services variés y sont proposés, rendus, reçus : jardinage, bricolage, couture, covoiturage... La liste est longue.

Le Sel organise aussi différents ateliers : cuisine, informatique, couture, anglais...

Actuellement, des soirées sont mises en place, afin de partager de petits plaisirs culturels, avec présentation et échange de livres, disques et films, autour d'un apéro dinatoire, comme il est de mise ici.

Deux fois l'an (au printemps et à l'automne), un troc'plantes est organisé et parfois également un vide-grenier, en été.

Sept rencontres ont lieu dans l'année, le samedi matin, toutes les six semaines (deux fois à l'EVL, une fois au café librairie « l'Équipage » à Bouaye, les autres se faisant chez un « selliste »). Elles durent environ une heure et sont suivies d'un déjeuner partagé, chacun apportant un plat salé ou sucré et une boisson.

## TÉLÉTHON LIVE

📅 Création 2011    👤 100 bénévoles

Contact : Benjamin Beilvert  
Tél. 06 73 66 54 63  
Email : contact@telethon-live.fr  
Site internet : telethon-live.fr



L'équipe du Téléthon Live remercie les bénévoles, les sponsors et les participants à la manifestation 2017 qui proposait un spectacle musical original sur le répertoire de Michel Sardou intitulé « Mauvais Homme ».

Cet événement a permis de remettre la somme de 16 007,34 € à l'Association française contre les myopathies (soit près de 100 000 € en 7 ans) et de présenter la production devant un public toujours plus nombreux (près de 800 spectateurs). Ceci est le fruit du travail d'une grande équipe de bénévoles (chanteurs, danseurs, comédiens, musiciens, décorateurs, costumiers, cuisiniers, techniciens...).

L'équipe du Téléthon Live, qui s'est étoffée, prépare son prochain spectacle musical « Au bout de mes rêves », basé sur les chansons écrites par Jean-Jacques Goldman. Un vrai show son et lumière en perspective, avec un orchestre en live de six musiciens, qui sera joué sur les planches de l'Héronnière en décembre :

- Samedi 8 : repas (tartiflette) à 18 h - spectacle à 21 h ;
- Dimanche 9 : spectacle à 15 h.

Deux représentations auront également lieu samedi 24 et dimanche 25 novembre à Saint-Colomban.

La traditionnelle réunion des bénévoles aura lieu samedi 3 novembre à 11 h à l'Espace Vie Locale. Elle marquera également la mise en vente des places pour les deux soirées de Saint-Aignan de Grand Lieu (plus d'informations sur le site telethon-live.fr).

Les personnes qui souhaiteraient rejoindre la manifestation ou l'équipe d'organisation sont les bienvenues.

## TRAJET ATELIERS

📅 Création 1983    👤 30 adhérents

Contact : Gaëtan Coquard  
Tél. 02 40 31 08 69  
Email : accueil.ateliers@asso-trajet.fr  
Site internet : asso-trajet.fr



Depuis sa création en 1983, la raison d'être de l'association Trajet est la réinsertion sociale des personnes en grande difficulté, sans emploi ni ressources.

Forte d'une équipe très dynamique, innovante et pleine de nouveaux projets, l'association les accueille et les soutient vers leur autonomie par un accompagnement personnalisé. Un engagement réciproque entre l'association et la personne accueillie est formalisé par un contrat.

Trajet dispose d'ateliers d'adaptation à la vie active, situés 9 route de la Bretagne, pour mettre en œuvre des actions d'accompagnement par le travail et la formation professionnelle.

Aux particuliers, collectivités et entreprises, l'association propose de réaliser des travaux de :

- Maçonnerie (traditionnelle, rénovation, limousinerie, dallage...);
- Charpente (traditionnelle, ossature bois, abris jardin, couverture...);
- Second-œuvre (peinture, cloison sèche, isolation...);
- Menuiserie (fabrication de meubles, de portails...);
- Jardins et Espaces verts (création, pavage, dallage, entretien...).



Les responsables et bénévoles associatifs se tiennent à votre disposition pour tous renseignements tout au long de l'année et vous souhaitent une belle saison 2018/2019.

Notez-le déjà dans vos agendas : la troisième semaine découverte des activités associatives aura lieu au mois de mai, en amont des inscriptions 2019/2020 (les dates précises seront communiquées dans le kiosque de mai et sur le site internet communal).

## LA RENTRÉE DE L'ESPACE VIE LOCALE



L'Espace Vie Locale ouvrait sa quatrième saison, lors de la journée d'inscriptions aux activités associatives le 8 septembre.

L'équipement, dédié aux associations utilisatrices, est à la fois pôle d'accueil et d'orientation, centre d'informations et de formation, lieu de ressources matérielles et lieu de vie ponctué d'évènements et de temps forts en lien avec la vie locale. Sur place, une équipe d'agents administratifs coordonne et anime l'ensemble.

Avec un soutien financier toujours affirmé aux associations (115 400 € versés en 2017 dans le cadre des subventions, dont 66 000 € pour les associations sportives et de loisirs), la municipalité souhaitait co-construire un projet vivant et dynamique avec les principaux intéressés. La création, dès 2016, du Conseil de la vie locale, instance composée de représentants associatifs, d'élus et d'agents municipaux, a permis d'engager un travail de partenariat. C'est ici en effet que les actions et évènements pour la saison à venir se dessinent.

### Le point avec Anne Nail, adjointe chargée de la vie associative locale et du sport



#### La rédaction :

À N+ 3 de l'ouverture de l'Espace Vie Locale, quels sont vos constats ?

**Anne Nail :** Ce qui me réjouit le plus, ce sont les liens que j'ai pu voir se créer entre les différents bénévoles associatifs et entre bénévoles, élus et agents municipaux. Nombreuses sont les occasions de rencontre et de partage à l'EVL.

Il est devenu «la» porte d'entrée des associations et des citoyens qui effectuent ici leurs réservations de salles. Des passerelles entre associations, école de musique et médiathèque se sont également ouvertes. Les uns et les autres se côtoient et travaillent de plus en plus ensemble. L'envie aujourd'hui serait de s'engager davantage dans cette dynamique.

#### La rédaction :

Parlez-nous du Conseil de la vie locale

**Anne Nail :** Le CVL se réunit deux fois l'an. Ici, la parole est donnée aux membres associatifs chargés de représenter les acteurs de la vie locale. Nous

avons besoin de matière grise : toutes les idées sont les bienvenues. J'invite les bénévoles associatifs à venir plus nombreux rejoindre l'instance, qui compte désormais des membres représentant le sport, ce qui n'était pas le cas au démarrage. Avec 70 associations ou sections qui interviennent à Saint-Aignan de Grand Lieu, on comprend à quel point la dynamique associative joue un rôle essentiel dans la vie de la commune. Je remercie d'ailleurs tous les acteurs locaux, je sais combien leur engagement est important.

#### La rédaction :

Quelles pistes de réflexions sont les vôtres aujourd'hui ?

**Anne Nail :** À l'image des défis co-organisés lors de l'inauguration de la salle polyvalente en octobre 2016, je souhaiterais que les bénévoles associatifs et la municipalité co-construisent un temps fort pour les habitants. La semaine découverte des activités associatives qui a lieu en mai depuis deux ans est déjà un premier pas et l'envie de tous de créer l'évènement est présente. Là aussi, j'invite les acteurs de la vie locale à s'associer nombreux à la réflexion. Nous souhaitons construire ensemble l'animation du territoire. J'aimerais aussi voir se développer davantage de partenariats entre la municipalité et les acteurs de la vie locale. C'est déjà le cas avec quelques associations (Les Locaux Motiv', l'AFR, le groupe nature, le groupe histoire...). Le mouvement est lancé. Lise Tatibouet, responsable du service vie locale, travaille dans cette perspective depuis son arrivée en juin.

L'Espace Vie Locale est ouvert le lundi de 9 h à 13 h et de 14 h à 17 h 30, le mardi de 14 h à 17 h 30, le mercredi de 14 h à 17 h 30, le vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h. Fermeture le jeudi. L'accueil, les renseignements et les réservations de salles ont lieu uniquement durant les horaires d'ouverture.

Tél. 02 40 26 44 71 - email : [evl@sagl.fr](mailto:evl@sagl.fr)