



Gardons le contact

«Le service Vie locale
directement à domicile»

©J-Bosger

NUMÉRO 10

Mercredi 3 juin 2020

Depuis le 27 mars, le service Vie Locale (médiathèque, espace vie locale, école de musique et programmation et médiation culturelle) s'est invité chez vous une fois par semaine.

Lectures et coups de coeur, ressources numériques, recettes de cuisine, activités pour les enfants, tutos petits bricolages, DIY* ... Nous avons eu beaucoup de plaisir à vous proposer ces différentes activités et à découvrir vos réalisations tout au long de ces 9 numéros.

Pour ce dernier numéro, nous avons souhaité un numéro spécial. Initiatives solidaires, bons plans dans la région et le quotidien à Saint-Aignan de Grand Lieu dans les prochaines semaines ... Nous espérons que ce numéro vous inspirera pour l'été qui arrive.

Nous reviendrons vers vous prochainement, pour échanger ensemble autour des activités de loisirs proposées sur la commune (associations et services municipaux).

Si vous ne souhaitez plus recevoir ce document, merci d'envoyer une demande de désinscription à evl@sagl.fr pour être retirés de la liste de diffusion.

Si vous souhaitez être ajouté à la liste de diffusion, merci d'envoyer une demande d'inscription à evl@sagl.fr.

Surtout continuer à **#Restez prudents**.

À très vite.

* Do It Yourself

TABLE DES MATIÈRES

**RETOUR SUR 55 JOURS DE CONFINEMENT
ZOOM SUR DES ACTIONS DE SOLIDARITÉ LOCALES**

p.3 - p.8



ET APRÈS, À SAINT-AIGNAN DE GRAND LIEU ?

p.9 - p.10



ZOOM SUR LE TOURISME LOCAL

p.11 - p.17



INSOLITE

p.18



RETOUR SUR 55 JOURS DE CONFINEMENT :

ZOOM LES INITIATIVES PRISES À SAINT-AIGNAN DE GRAND LIEU



Le service Vie Locale chez vous pendant le confinement

<http://www.saint-aignan-grandlieu.fr/covid-19/vos-services-pendant-le-confinement/gardons-le-contact-le-service-vie-locale-directement-a-domicile-835.html>



Plus que jamais, en cette période de confinement, garder le contact était important.

C'est pourquoi le service Vie Locale (médiathèque, espace vie locale, école de musique et service programmation et médiation culturelle) s'est réinventé pour accompagner les habitants dans leur quotidien. Une fois par semaine, un document réalisé par les agents de la mairie, de l'école de musique et de la médiathèque a été envoyé par mail aux habitants et mis à disposition sur le site internet de la commune.

Lectures et coups de cœur, visites et spectacles virtuels, recettes de cuisine, ressources numériques, activités ludiques, tutos de petits bricolages, concours d'écritures ... Il y en a eu pour tous les goûts pour rompre l'ennui, se cultiver en s'amusant et rester connectés malgré la distance.



Des mesures d'accompagnements et de solidarités

• Des permanences téléphoniques

Pendant la période de confinement, des permanences se sont mises en place pour vous venir en aide. La mairie s'est organisée pour assurer la continuité du service public, les services sont restés joignables par mail. La boîte contact@sagl.fr a été consultée tous les jours pour répondre au mieux aux usagers.

Le numéro standard de la Mairie (02 40 26 44 44) vous a permis d'être redirigés vers les personnes compétentes. Enfin, le CCAS de Saint-Aignan de Grand Lieu a pu toujours, durant cette période de confinement, venir en aide aux personnes en situation de précarité ou difficulté sociale.

• Un lien social entre la Mairie et les habitants

Tout au long du confinement, le service social a appelé une fois par semaine les personnes âgées, isolées ou fragiles afin de connaître leurs besoins et mettre en relation un bénévole pour leur venir en aide.

• Un service de livraison à Saint-Aignan de Grand Lieu

Afin de limiter un maximum les déplacements dans les espaces publics fréquentés, un service de livraison à domicile s'est organisé en provenance des commerçants de la commune. Le service était gratuit et les livraisons se sont effectuées sans contact direct, pour respecter les règles de sécurité.

• Élan de solidarité entre les habitants

Un appel a été réalisé et des bénévoles se sont manifestés pour proposer leurs aides pour faire les courses pour les habitants isolés.



L'école de musique se réinvente à distance

Pour palier à la fermeture de l'école de musique, et pour, autant que possible, poursuivre le contact pédagogique et l'enseignement à distance, les professeurs de musique se sont montrés inventifs et ont proposé à leurs élèves plusieurs alternatives. **Cours à distance, individuel ou en groupe, concerts live... Les élèves ont pu s'entraîner et se produire à distance.** Différents contenus alternatifs (padlet par exemple) ont permis d'éveiller leur curiosité, et compléter leur culture musicale en leur permettant de découvrir d'autres facettes de la musique.

Une grande partie du public de l'école de musique a ainsi été touché pendant cette période permettant de garder le lien entre professeurs et élèves.

L'ensemble de l'équipe d'enseignement tire du positif de cette période avec la valorisation des outils à distance pouvant être utilisé davantage, lors des vacances scolaires par exemple en proposant des éléments complémentaires au cours de musique.



RETOUR SUR 55 JOURS DE CONFINEMENT : ZOOM SUR DES ACTIONS DE SOLIDARITÉ LOCALES

Pendant et après le confinement, de nombreuses initiatives sont apparues dans la région Pays de la Loire et plus généralement en France. Entre hommage, solidarité et générosité, retour sur quelques initiatives remplies d'humanité.

HOMMAGE AUX SOIGNANTS



À Carquefou, tous les soirs à 20 heures, ils ont dansé dans la rue pour rendre hommage aux soignants.
<https://positivr.fr/video-en-hommage-aux-soignants-ces-voisins-dansent-le-madison-tous-les-soirs-devant-chez-eux/>



À Carquefou, tous les soirs durant le confinement, ils ont été une quinzaine de voisins à danser le madison devant chez eux pour rendre hommage aux soignants.

Leurs images ont même été diffusées dans le "Tonight Show" de Jimmy Fallon, une émission américaine à succès !

La vidéo est à retrouver ici : https://youtu.be/rkhEJkUL_J4



L'hommage impressionnant des routiers de Loire-Atlantique aux soignants du CHU de Nantes
<https://www.ouest-france.fr/sante/virus/coronavirus/nantes-les-routiers-rendent-un-hommage-poignant-aux-soignants-6817190>



Le 24 avril dernier, un cortège de camions s'est présenté face au CHU de Nantes pour prendre part à l'hommage quotidien des Nantais aux soignants.

Une quarantaine de camions ont ainsi remonté le quai de la Fosse jusqu'à l'Hôtel-Dieu. Les klaxons et autres alarmes des poids lourds ont remporté la palme de l'hommage le plus bruyant mais, peut-être, aussi, le plus émouvant.

Vous pouvez voir leur cortège ici : <https://www.youtube.com/watch?v=xvcIMkZqPCQ>



Châteaubriant : un clip pour rendre hommage aux « anges » qui luttent contre le coronavirus

https://actu.fr/pays-de-la-loire/chateaubriant_44036/chateaubriant-clip-rendre-hommage-anges-luttent-contre-coronavirus_33405524.html



«En hommage aux (anges) soignants qui œuvrent en cette période de confinement, nous avons réalisé un clip-hommage à tous ceux qui sont en première ligne dans le Pays de Châteaubriant, entre Nantes et Rennes. Oui, nous sommes tous les anges de quelqu'un !» explique Damien Pito, réalisateur du clip.

Découvrez le clip ici : https://youtu.be/h97p_dAMNuA



RETOUR SUR 55 JOURS DE CONFINEMENT : ZOOM SUR DES ACTIONS DE SOLIDARITÉ LOCALES



Le Maire de la commune de Saint-Viaud reçoit un courrier de Jean-Jacques Goldman pour remercier « tous ceux qui font tourner la boutique » du village.



CLIP CONFINEMENT SAINT-VIAUD

« C'est ma secrétaire de mairie qui a ouvert le courrier (...). Elle nous a scanné le courrier, c'est une carte photo de Jean-Jacques Goldman qui se dit 'très touché par vos images, pour tous ceux et celles qui font tourner le pays debout. Merci !! Prudence ! Amicalement, Jean-Jacques Goldman.' » raconte M. Le Maire.

Découvrez le clip ici : <https://www.youtube.com/watch?v=C9-QgXlfKV4>



Les sapeurs-pompiers de Rezé rendent hommage aux soignants

<https://twitter.com/i/status/1242171332214874113>



Le 2 avril dernier, les pompiers, les policiers et les ambulanciers se sont donnés rendez-vous sur le pont Haudaudine, juste en face du CHU de Nantes.

Tous ont témoigné ensemble de leur soutien au personnel soignant.



Mathieu Haas, illustrateur nantais, a pris son crayon pour rendre hommage au personnel soignant, qui lutte chaque jour pour soigner les malades touchés par le Covid-19.



« Une image valant mille mots dit-on, et ne sachant faire que ça, voici mon hommage et soutien à tout le corps médical de ma ville d'adoption. »

<https://mvistatic.com/photosmvi/2020/03/26/P22657588D4048268G.jpg>



RETOUR SUR 55 JOURS DE CONFINEMENT : ZOOM SUR DES ACTIONS DE SOLIDARITÉ LOCALES

FABRICATION DE MASQUES, VISIÈRES...



4000 visières de protection réalisées grâce à la mutualisation des savoirs et des imprimantes 3D à Saint-Nazaire

<https://lesautrespossibles.fr/covid19-fablab-saint-nazaire-fournit-4000-visieres-aux-soignants/>



Grâce à la mutualisation des savoirs et des imprimantes 3D des makers de la région de Saint-Nazaire, 4000 visières de protection ont pu être fournies très rapidement à des professionnels et publics prioritaires de la région.



Collectif Couturières Solidaires Loire-Atlantique : la mise en relation entre des couturier(e)s et des professionnels de santé, travailleurs et bénévoles en contact avec des personnes fragiles qui avaient besoin de masques.



Près de 1000 membres, 300 couturières et plus de 3000 masques cousus en 6 semaines.

Il n'est pas trop tard pour participer !

Appel à bénévoles de l'ARS : participez à des ateliers de découpe de tabliers de protection pour lutter contre le Covid-19 !

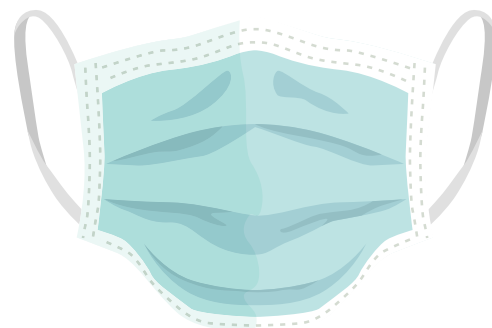
<https://www.eventbrite.fr/e/inscription-atelier-de-conception-tabliers-de-protection-pour-professionnels-de-sante-103126784990>



Le personnel soignant du CHU de Nantes s'est mis en scène dans une vidéo éducative et ludique pour sensibiliser les gens au port du masque



Un petit film d'une minute et 20 secondes façon « les comiques du muet » pour nous expliquer les bonnes pratiques à avoir quand on porte un masque, à retrouver ici : <https://www.facebook.com/chu.denantes.5/videos/560686408157634/>



RETOUR SUR 55 JOURS DE CONFINEMENT : ZOOM SUR DES ACTIONS DE SOLIDARITÉ LOCALES

INITIATIVES



En Loire-Atlantique, les Gîtes de France hébergent des soignants et des femmes victimes de violences
<https://france3-regions.francetvinfo.fr/pays-de-la-loire/loire-atlantique/nantes/coronavirus-loire-atlantique-gites-france-hebergent-soignants-femmes-victimes-violences-1820150.html>



Dès la fin du mois de mars, un appel a été lancé par les «Gîtes de France» pour s'engager auprès du personnel soignant et des femmes victimes de violences. L'appel a été entendu par le relais départemental de Loire-Atlantique avec une trentaine de propriétaires volontaires, donc six structures pouvant accueillir des femmes en détresse.

Une belle leçon de solidarité !



Succès pour la plateforme locale Wiker



Leurs missions ? Soutenir le développement durable des territoires en rapprochant les acteurs de la vie locale et les habitants pour créer du lien social, favoriser l'économie locale et faciliter l'accès aux circuits-courts.

Au fait, pourquoi "Wiker" ? Petit jeu de mot avec "We care" en anglais qui signifie "on prend soin de", "wiki" pour le côté collaboratif et "ker" qui signifie "village" en breton.

De 17 000 à 35 000 en mars et 48 000 en avril : depuis le début du confinement, le nombre de visites n'a cessé d'augmenter. Vous souhaitez vous inscrire ? C'est par ici : <https://www.wiker.fr/>



"Mes bons moments" un site pour soutenir cafés, discothèques, restaurants et hôtels de Loire-Atlantique



Vous pouvez dès à présent acheter un avoir pour un plat, une boisson, une nuitée auprès des établissements de Loire-Atlantique qui s'y sont inscrits. L'idée étant bien sûr d'apporter dès maintenant de la trésorerie aux établissements durement touchés par la crise liée au Covid-19.

Si l'initiative rencontre un succès suffisant, elle pourrait être étendue à d'autres régions, les instances nationales de l'Union des Métiers et des Industries de l'Hôtellerie ayant fait de la Loire-Atlantique un territoire pilote pour ce dispositif.

<https://mesbonsmoments.fr/>



Guérande : personnels et résidents en situation de handicap se mettent en scène dans un clip sur le confinement en parodiant une chanson de Aya Nakamura

De la bonne humeur, de l'humour, une chorégraphie et surtout une vraie bouffée d'air frais !

N'hésitez pas à aller voir la vidéo ici : https://actu.fr/pays-de-la-loire/guerande_44069/guerande-adultes-handicapes-se-mettent-scene-dans-clip-sur-confinement_33705981.html

RETOUR SUR 55 JOURS DE CONFINEMENT : ZOOM SUR DES ACTIONS DE SOLIDARITÉ LOCALES



Le chanteur des Bouskidou à sa fenêtre chaque soir pendant le confinement

Source : https://actu.fr/pays-de-la-loire/montagne_44101/la-montagne-fenetre-chanteur-bouskidou-chante-tous-soirs-voisins_32715803.html



Bouskidou est un groupe français de rock pour enfants créé à Nantes en 1981. Son chanteur, Phil Barouf, vit à La Montagne.

Dès le 1er soir du confinement, depuis sa fenêtre, il s'est mis à chanter pour ses petits voisins. Quatre personnes étaient là pour l'écouter. Au fil des jours, son public a grandi, ravi de profiter de ce moment convivial quotidien.

« J'ai un répertoire de 300 chansons, je pourrais tenir 1 an. » Il a tenu les 55 jours.



Opération de muguet solidaire à Saint-Philibert de Grand-Lieu



Plutôt que de perdre sa production, un producteur de muguet de Saint Philibert de Grand-lieu a préféré mettre en place une action solidaire.

Des bouquets, composés des traditionnels petits brins et d'une rose, ont été mis en vente dans un magasin de fruits et légumes qui fait de la vente directe. Tous les bénéfices de la vente revenant à l'EHPAD de la Roselière à Pont-Saint-Martin.

https://actu.fr/pays-de-la-loire/pont-saint-martin_44130/au-sud-nantes-une-vente-solidaire-muguet-profit-aines_33301788.html



Coupdepoucevelo.fr : Une aide de 50€ pour la réparation et la reprise en main de votre vélo + 50€ d'aides supplémentaires par Nantes Métropole.



Bénéficiez du chèque réparation pour remettre en état votre vélo (changement de chaîne, frein, pneu, dérailleur...) qui est complété par 50 euros d'aides supplémentaires par Nantes Métropole, soit une aide totale de **100 euros maximum** pour réparer sa bicyclette.

Pour en bénéficier, adressez-vous aux réparateurs référencés sur la plateforme : coupdepoucevelo.fr

Pour en savoir plus : <http://www.saint-aignan-grandlieu.fr/covid-19/mesures-de-de-confinement/mesures-mises-en-place-en-faveur-des-mobilites-douces-844.html>



ET APRÈS, À SAINT-AIGNAN DE GRAND LIEU ?

Après 55 jours de confinement et désormais un déconfinement progressif,
il est difficile de se projeter, de planifier ses vacances !

Nous vous proposons donc de composer votre été avec vous : spectacles, activités artistiques, sports, détente, partage et transmission de savoirs, stages, activités ponctuelles ou régulière...

Nous souhaitons vous concocter un été local sur mesure !

Pour cela, nous avons besoin de vous, de connaître vos envies, vos attentes.

Ce programme sera susceptible d'évoluer en fonction du contexte sanitaire.

Fête de la musique 2020

Cette année, la fête de la musique 2020 sera unique avec des animations originales proposées au sein de la commune du 19 au 21 juin prochain :

- **Une Juke Box Mobile** * déambulera sur plusieurs lieux-dits de la commune pour diffuser la musique que vous aurez choisie. Soyez à l'écoute !
Vous souhaitez écouter une musique particulière ? Envoyez-nous le titre + l'artiste que vous avez choisi par mail à fetesaintaignan2020@gmail.com ou par sms au 06 81 24 99 04.
- **Visa 44 pour le «Saint-Aignan Live Tour»** * : des mini concerts proposés à différents endroits de la commune. Vous jouez d'un instrument ? Fêtez vous aussi la musique sur le seuil de votre porte et faites la première partie de Visa 44.
- **Char musical médiéval** * : Jean-Philippe et son char médiéval, accompagné de 2 musiciens sillonnera la commune et vous proposera de la musique médiévale (hautbois, cornemuse, flûte, chant...)
- **Les Tambours du bourg** : Ils vous proposeront plusieurs déambulations à différents endroits de la commune. Soyez attentifs et profitez-bien de ces mini-concerts.
- **Animations & défis sur Instagram** : Défis, quizz, découverte ... Retrouvez-nous tous les jours à partir du 15 juin sur le nouveau compte de la Mairie **@MairieSaintAignanGrandLieu** sur le thème de la musique. *En lien avec les professeurs de l'École de Musique de la Commune.*

* La commune de Saint-Aignan de Grand Lieu se réserve le droit d'annuler une animation en cas de regroupement de personnes.
Toutes les animations proposées ne nécessitent pas que vous vous regroupiez. Restez à vos fenêtres ou dans vos jardins.

Animations estivales

Le service Vie Locale prépare actuellement les animations estivales ! Le tout en ayant une attention particulière afin que cette programmation soit en adéquation avec les consignes sanitaires et les gestes barrières.

Sensibilisation aux trésors et à la gestion du Lac de Grand Lieu, avec la Société Nationale de Protection de la Nature, balades en barque avec Les Pigouilleurs de Grand Lieu, balades en calèche avec L'attelage des Deux Lacs, animations ornithologiques... feront partie du programme !

Des surprises, autour du bien-être avec un bain de forêt ou la découverte des plantes sauvages comestibles, des créées publiques ou ciné plein air... **Vous en saurez bientôt davantage !**

Pour s'adapter au contexte, un programme mensuel sortira chaque début de mois.

Vous êtes un particulier et vous avez des attentes ?

Vous êtes une association, vous souhaitez proposer une animation, un stage ?

Faites-le nous savoir ! evl@sagl.fr



ET APRÈS, À SAINT-AIGNAN DE GRAND LIEU ?



Les Festifolies d'Automne 2021

Et si on profitait de cet été pour poursuivre la fabrication des décors des Festifolies 2021 ?

Pour répondre au mieux à vos attentes et vos envies, nous vous invitons à compléter un rapide questionnaire en cliquant ici :

<https://forms.gle/6hkkEZZRpYLRWdRU7>

Merci !



Médiathèque

Boîtes à livres, pochettes surprises... la médiathèque ne sera peut-être pas en mesure de vous proposer vos rendez-vous habituels cet été. Prenons cela comme une occasion de se réinventer ! Les idées ne manquent pas ! Aidez-nous à faire le tri pour pouvoir revenir vers vous avec les propositions qui vous conviennent.

- **Ateliers**

Vous n'avez pas pu profiter de vos derniers ateliers et vous souhaiteriez les rattraper ? Vous avez envie de découvrir les ateliers BD, d'écriture ou de création d'outils d'éveil à la lecture pour vous inscrire à la rentrée ? Vous souhaiteriez nous suggérer de nouveaux thèmes d'ateliers : carnet de voyage, concours de lecture... ?

- **Jeux**

Seriez-vous au rendez-vous pour des après-midi ludiques ? Selon vos retours, nous étudierons des formats adaptés au respect des mesures barrières.

- **Lectures, contes et comptines**

Se laisser conter une histoire confortablement installé dans une chaise longue tout en sirotant une boisson fraîche, vous tente-t-elle ? Vous préférez peut-être reprendre en rythme les paroles d'une comptine avec votre enfant ?

- **Un coup de coeur, un livre à lire absolument ?**

Transmettez-nous vos suggestions d'achats, nous allons prochainement faire des acquisitions.

- **Transmission et partage de savoir**

Vous avez des savoir-faire à partager ou vous souhaitez apprendre des autres : cuisine, jardin, découverte de la faune et de la flore, couture... nous pouvons vous mettre en relation ou organiser des rencontres thématiques à la médiathèque.

Nous attendons de recevoir la « liste de vos envies » : mediatheque@sagl.fr

Pour toutes informations complémentaires : 06 99 32 86 77



ZOOM SUR LE TOURISME LOCAL

LE LAC DE GRAND LIEU



Découvrez le lac de Grand Lieu !

Le site internet www.lacdegrandlieu.com, crée en 2019, vous permet de le découvrir et vous propose différents parcours.

Aventure, culture, immersion... vous trouverez forcément la balade qui vous correspond !

Quelques sites, quelques fenêtres, permettent de le découvrir et offrent une vue imprenable sur cette étendue d'eau et sa végétation qui s'étend, en hiver, sur une surface de plus de 6 000 hectares pour en faire le plus grand lac naturel de plaine français.

Plus de 270 espèces d'oiseaux (guifettes noires, hérons cendrés, spatules blanches...) y ont été dénombrées. Mais aussi près de 200 espèces de reptiles et batraciens, 30 espèces de poissons et une cinquantaine de mammifères (loutres, genettes, visons d'Europe...) peuplent le site. Son milieu est notamment très favorable pour l'anguille d'Europe. La zone du lac abrite aussi 250 espèces de végétaux et 220 d'algues.

Du fait de son classement en zone protégée, l'accès au lac est restreint. Il n'est accessible qu'à quelques endroits bien précis comme au lieu-dit de Pierre Aigüe, à Saint-Aignan de Grand Lieu. Le site offre l'un des plus beaux points d'accès au lac et permet aux visiteurs de découvrir la faune à partir de l'observatoire mobile qui y est installé.

En 2019, les dix communes riveraines du lac se sont associées pour développer un tourisme respectueux de l'environnement sur leur territoire. Des pass à tarif préférentiel permettent notamment d'accéder aux sites incontournables à découvrir sur lacdegrandlieu.com

Autre porte d'entrée incontournable : la Maison du Lac de Grand Lieu, à Bouaye, qui propose une exposition sur le lac, une visite guidée jusqu'à l'ancien Pavillon Guerlain qui domine le lac, des ateliers, des conférences, etc. Elle est un véritable centre d'éducation à l'environnement.



ZOOM SUR LE TOURISME LOCAL

« Partir en vacances, c'est partir dans le vide. C'est ça l'enjeu, partir est essentiel. On se déplace dans l'espace pour changer d'espace-temps » (Jean Viard, sociologue).

Mais partir, n'est pas forcément synonyme de km à parcourir, de péages et d'autoroutes... Partir en vacances, c'est voyager. Ce voyage peut être lent et local ! Nous avons la chance en Loire-Atlantique de pouvoir profiter de paysages très variés, de la campagne au vignoble, en passant par notre cher Lac de Grand Lieu, et par la mer. Nous vous invitons à un voyage, pour vous évader, à proximité de chez vous, partir en vacances, autrement.

Et si vous partiez à vélo ?

A la journée, pour quelques jours ou plusieurs semaines, le voyage à vélo c'est l'éloge de la lenteur ! La Loire-Atlantique est située au carrefour de 3 itinéraires de cyclotourisme, que vous pouvez rejoindre en train ou en partant de chez vous, sacoches accrochées au porte-bagage !

- **La Loire à Vélo®**

(dont la Loire-Atlantique est une extrémité)

Vous découvrirez les différents visages de la Loire, le long de ses 900 km cyclables de Cuffy, près de Never (18) à Saint-Brévin les Pins (44), en passant par les Châteaux de la Loire, les villages de l'Anjou... Itinéraires, informations :

www.loireavelo.fr/

Des séjours clefs en main sont aussi proposés, ils comprennent la location des vélos, l'hébergement, les petits déjeuners et transferts des bagages : <https://www.loireavelo.fr/tsf-t/?trigramme=sej>



- **Le Canal de Nantes à Brest :**

364 km de verdure : à pied, à vélo ou en bateau, le canal réserve un tas de surprises et change de couleur tout au fil des flots. Idéal pour une balade en famille pendant les vacances.

Itinéraire : <https://www.francevelotourisme.com/destinations/la-bretagne-a-velo/canal-de-nantes-a-brest-a-velo>

- **La Vélodyssée®, de Roscoff (29) à Hendaye (64) :**

Avec ses 1200 km de véloroutes et voies vertes, vous apprécierez le calme du Canal de Nantes à Brest puis longerez la côte Atlantique de la Vendée au Pays Basque, en empruntant des pistes cyclables dans les pinèdes des Landes, ou surplombant les plages de sable fin. Itinéraires et informations : www.lavelodysee.com/

- **La Vélocéan, de Saint-Nazaire (44) à Pénestin (56) :**

D'un coup de pédale, reliez les villes du littoral, de Saint-Nazaire à Pénestin. Le parcours oscille entre front de mer et arrière-pays sur 140 km.

Bon à savoir :

- Pour préparer votre parcours, vous pourrez indiquer votre niveau : « je débute/ en famille », « j'ai l'habitude », « je me dépasse », la durée du séjour et une thématique (littoral, forêts et landes...) afin de sélectionner les itinéraires adaptés à vos envies !
- Pour louer un vélo : <https://www.loireavelo.fr/services-velo/location-de-velo/>
- Pour tout savoir sur les itinéraires vélo en France, rendez-vous sur le site de France Vélo Tourisme : <https://www.francevelotourisme.com>

Plus d'informations :

<https://www.accueil-paysan-paysdelaloire.com/velo-circuit-randonnee-ferme>



ZOOM SUR LE TOURISME LOCAL



Et si vous partiez à vélo ?

- **Envie d'un tour de France des alternatives ?**

Rejoignez l'Altertour ! Un tour à vélo, participatif, pour la transition écologique et sociale, au programme : vélo, visite des alternatives et autogestion. En 2020, l'Altertour part de Grenoble, le 8 juillet pour rejoindre Argenton sur Creuse le 23 août. Vous pouvez les rejoindre pour quelques jours ou semaines ! Plus d'informations : <https://www.altercampagne.net/>

- **Un circuit vélo dépaysan**

L'agence de voyage associative Tamadi en partenariat avec Accueil Paysan vous propose un itinéraire vélo de 5 à 7 jours au départ de Nantes pour découvrir le monde agricole et rural ! Hébergés et accueillis à chaque étape par des paysans ou des acteurs ruraux du réseau Accueil Paysan, vous allez découvrir le monde agricole et la vie d'agriculteurs.

C'est avant tout une découverte du monde agricole et rural grâce à des ateliers, à des visites de fermes et à des partages d'expériences authentiques et simples.

Plus d'informations : <https://www.accueil-paysan-paysdelaloire.com/velo-circuit-randonnee-ferme>



Les hébergements originaux

- **Accueil Paysan** : la campagne à bras ouverts pour des vacances autrement.



Accueil Paysan est un réseau composé d'agriculteurs et d'acteurs ruraux, engagés en faveur d'une agriculture paysanne et d'un tourisme durable, équitable et solidaire. Partir en vacances avec Accueil Paysans, c'est découvrir les savoirs-faires artisanaux, avoir le plaisir de déguster des produits locaux, et de découvrir les activités agricoles de vos accueillants. En Loire-Atlantique, vous pourrez profiter d'hébergements variés : cabanes perchées dans les arbres, nuits en roulotte, chambre d'hôtes en éco-construction, gîtes avec vue sur le vignoble, camping...

Au programme, en fonction des lieux : découverte du milieu viticole (de la culture à la production), visite de salines, cueillette de salicornes, animations en lien avec des animaux (tonte, promenade en ânes, initiation au pansage, découverte des poneys...), visite de la ferme...

Pour découvrir ces offres, rendez-vous sur le site de réservation : <https://www.accueil-paysan.com/fr>

Pour en savoir plus sur les conditions d'accueil, nous vous invitons à prendre directement contact avec les accueillants. Sur le site vous trouverez une fiche par structure avec des photos des lieux, les idées d'activités sur place et aux alentours, ainsi que les coordonnées des accueillants.



ZOOM SUR LE TOURISME LOCAL

- **Offrez (vous) la Loire-Atlantique :**

La Box Loire-Atlantique, le coffret cadeau local et de qualité 100% Loire-Atlantique :

<https://box.tourisme-loireatlantique.com/>

Nature, détente ou gastronomie, découvrez une sélection de 24 weekends en Loire-Atlantique comprenant l'hébergement, un repas et une activité pour 2 personnes dans la Box weekends.



Des idées d'activités à la journée

- **Des randonnées :**

- À Saint-Aignan, 3 circuits, de 8, 16 et 18 km sont balisés, au départ de la Fontaine Saint-Rachoux. Une Grande Randonnée de Pays (GRP) de 73 km permet de faire le tour du lac de Grand Lieu en trois jours à pied. Ce circuit est aussi accessible à vélo. Il offre différents points de vue pour découvrir ce site naturel protégé. **Plus d'informations** : <http://www.saint-aignan-grandlieu.fr/ma-commune/decouvrir-saint-aignan/sentiers-de-randonnee-572.html>

- Découvrez 5 randonnées à moins de 100 km de Nantes pour oublier définitivement le confinement (au cœur du Marais Breton, de la Petite Amazonie, ou sur les hauteurs de la Loire) : <https://www.lebonbon.fr/nantes/loisirs/randonnee-a-nantes-5-idees-pour-oublier-definitivement-le-confinement/>

- Profitez de 26 circuits de randonnées aux portes de Saint-Aignan de Grand Lieu : <http://www.grandlieu-tourisme.fr/activites-et-loisirs/randonner-26-circuits>

- Partez pour une balade en forêt en famille : <https://tourisme-loireatlantique.com/nos-idees-de-balades-en-foret/>. À votre rythme, empruntez les sentiers forestiers de Loire-Atlantique pour des balades vivifiantes dans les forêts du Gâvre, de Touffou et de Princé.

- Ailleurs, en France, partez en micro-aventures, offrez-vous une expérience dépaysante près de chez vous. Voici 52 idées de week-end, en pleine nature. Pour « Les Others », pas besoin de partir un mois au bout du monde pour vivre le frisson de l'aventure ! La France regorge de paysages magnifiques qui ne demandent qu'à être explorés. <https://www.lesothers.com/guide-microaventure-france>

- **Des activités natures :**

- Curieux de nature ? Découvrez le « Carnet de balades nature & environnement » ! Depuis 2001, le réseau d'éducation à l'environnement « Écopôle » édite chaque année, un recueil de bonnes idées pour rêver, conter, observer et savourer la nature ! Découvrez ici l'édition 2020 : <http://www.baladesenloireatlantique.fr/>



ZOOM SUR LE TOURISME LOCAL

- **Découvrir la pêche en famille**

Vous pouvez emmener vos enfants pour de courtes parties de pêche dès 5 ou 6 ans, à condition qu'ils soient demandeurs. Vu la patience que requiert cette activité, il vaut mieux en effet qu'ils soient coopératifs. Vous pourrez augmenter la durée des séances par la suite.

Activité propice aux échanges, la pêche est idéale pour réunir toute la famille, des petits-enfants aux arrière-grands-parents !

Les étangs près de chez-vous : <https://www.etang-de-peche.fr/lac-etang-loire-atlantique-44/>

- **Saint-Colomban - Étangs des Mauves - 1 Ha.**

Règlementation : 2 cannes max. 1 brochet ou 1 sandre/Pêcheur/Jour
Poissons : Blancs, carpe, brochet...

<https://www.st-colomban.fr/index.php/vivre-a-st-co/environnement/621-reglementation-de-la-peche>

- **Geneston - Étang communal - 0.5 Ha -**

Parcours carpe de nuit. Ponton accessible aux Personnes à Mobilité Réduite. Poissons : brochet, sandre, perche, black-bass, carpe, tanche, brème, gardon, rotengle, anguille...

Niché dans un écrin de verdure et à proximité des activités sportives, le plan d'eau est un lieu agréable permettant promenade, détente et loisirs avec tables de pique-nique et aire de jeux. L'association le Gardon Genestonnais propose des cartes de pêche à la vente à la boutique « De la ferme au jardin » située à Geneston. <http://geneston.fr/en-pratique/developpement-et-cadre-de-vie/espaces-verts/plan-d-eau/>

- **Grand Etang à Machecoul - réservoir d'eau de 9 hectares accueillant et familial.**

Ponton accessible aux Personnes à Mobilité Réduite. Poissons : brochet, sandre, perche, carpe, black-bass, tanche, brème, gardon, rotengle, anguille...

- **Etang de la filée aux Sorinières, 1,5 Ha**

2 cannes max. 1 brochet ou 1 sandre/Pêcheur/Jour. Poissons : brochet, sandre, perche, black-bass, carpe, tanche, brème, gardon, rotengle, anguille...

En France, la pêche en eau douce est réglementée. Tout d'abord, chaque pêcheur pratiquant dans les eaux libres a l'obligation d'adhérer à une AAPPMA (Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique), ce qui n'est pas le cas en eaux closes. Cette adhésion est matérialisée par une carte de pêche valable du 1er janvier au 31 décembre. La carte est nominative et incessible : elle ne peut être ni prêtée ni cédée. Retrouvez toutes les informations sur le site de la Fédération de Loire-Atlantique pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique : <https://www.federationpeche44.fr/pratique-de-la-peche/tarifs-cartes-de-peches-en-2015/>

Plusieurs guides existent :

- le guide de la pêche en eaux douces en Loire-Atlantique : <https://www.federationpeche44.fr/wp-content/uploads/2019/12/guide2020-BD.pdf>
- Pêcher en Loire-Atlantique - Les bons coins du Sud Loire : <https://www.federationpeche44.fr/wp-content/uploads/2016/03/Les-bons-coins-du-sud-Loire-light.pdf>



ZOOM SUR LE TOURISME LOCAL

• Un jour un village

<https://www.unjourunvillage.fr/>



Découvrez des villages situés autour de Nantes ou d'Angers, grâce à un programme de visites et d'activités le temps d'une journée (de 9h30 à 18h). Seul, à deux ou à plusieurs / adapté aux enfants.

Chaque coffret est composé de :

- 2 visites et activités (billetterie incluse dans la box)
- Une visite insolite en VIP : exclusivité Un jour un village
- Un parcours de la journée, par étapes, sous forme de carte illustrée
- Un livret-guide pour tout savoir et ne rien louper sur l'Histoire locale, les patrimoines bâti et naturel, les spécialités, traditions et anecdotes
- Un jeu type quizz (2 niveaux, enfant et adulte). Un cadeau attend le gagnant chez un partenaire
- Tout le nécessaire pour que rien ne manque : crayons pour le jeu, carte postale, sticker pour les enfants, coloriage pour les tout-petits...
- Bons plans chez des partenaires, heureux de vous accueillir !

Tout au long de la journée vous rencontrerez les acteurs économiques et culturels du village : commerçants de bons produits et artisans de talent. Des artistes ouvrent les portes de leur atelier : plongez dans un autre monde...

Toutes les destinations sont aussi conçues pour les enfants, ainsi chaque partenaire adapte sa visite au jeune public. Les enfants deviennent rapidement les "guides" des plus grands grâce à la carte et le jeu a toujours du succès !

• La Box Loire-Atlantique spéciale activités :

La Box Activités en Loire-Atlantique est à vivre en solo, en duo ou en famille, parmi une sélection de 32 activités comme le yoga-paddle, une balade fluviale sur l'Erdre, ou encore une initiation au swin golf... Plus d'informations et réservation sur le site : <https://box.tourisme-loireatlantique.com/produit/box-activites/>

• Découvrir des savoir-faires locaux

De la culture millénaire de la vigne au sud-est à la production artisanale du sel par les paludiers au nord-ouest, la Loire-Atlantique offre des idées de visites de savoir-faire local à ne surtout pas manquer pendant les vacances. <https://tourisme-loireatlantique.com/theme/savoir-faire-local/>

• Le voyage à Nantes

Un parcours sensible et poétique à découvrir toute l'année et cet été du 8 août au 27 septembre 2020. Chaque été depuis 2012, l'événement "Voyage à Nantes" met en scène la ville en fédérant une multitude de propositions culturelles.

Durant deux mois, l'art infuse partout dans la ville. Artistes, architectes, designers et jardiniers réaniment les 12 kilomètres du parcours. Les portes des lieux culturels s'ouvrent "en grand" pour accueillir un large public 7 jours sur 7. Une constellation d'artistes se déploie dans l'espace public qui devient un territoire de rencontres. Les œuvres surgissent au coin de la rue !

Découvrez aussi « **Les 23 petits voyages** », du Port de la Grimaudière à La Chapelle sur Erdre au Port d'Hamoneau à Brains, en passant par l'île Clémentine à Sainte-Luce sur Loire et la Chaussée des Moines à Vertou, sans oublier le site de Pierres Aigües à Saint-Aignan de Grand Lieu, ce guide vous fait découvrir des paysages remarquables du territoire de Nantes Métropole : <https://fr.calameo.com/read/0001068665425523fa703>



ZOOM SUR LE TOURISME LOCAL

- **Le parcours Estuaire : le paysage, l'art & le fleuve**

Partez du centre-ville de Nantes pour découvrir l'estuaire jusqu'à l'océan et les 31 œuvres de la collection permanente de ce parcours d'art contemporain. À Nantes, Saint-Nazaire et sur les 60 kilomètres de l'estuaire de la Loire qui les relient, le musée à ciel ouvert d'Estuaire vous emmène à la découverte d'un territoire fascinant, de ses richesses environnementales et patrimoniales. Tous les sites sont accessibles librement à pied, à vélo, en voiture et chaque été, en bateau.

Une « Villa Cheminée » perchée à 15 mètres de hauteur, un bateau qu'on dirait mou, une « Maison dans la Loire » qui semble couler, mais ne coulera pas, des chambres d'artistes dans un élégant château ou encore un « Serpent d'océan » de 120 mètres de long installé sur la côte... Chacune guide vers un lieu atypique ou un site remarquable de l'estuaire.

Lire le guide : https://www.nantes-tourisme.com/sites/default/files/public/guide/planguide_estuaire-2018.pdf

Dans son dernier numéro, le Magazine des Autres Possibles, magazine local indépendant, édité sous forme de carte, vous propose un numéro spécial « En route pour des vacances dans le coin. Coin, coin ! » :

<https://lesautrespossibles.fr/tourisme-local-loire-atlantique-en-route-pour-des-vacances-dans-le-coin/>

Attention :

En raison du contexte sanitaire, nous vous invitons à prendre directement contact avec les structures afin de connaître les conditions d'accueil ainsi que les modalités de réservation.



INSOLITE



Un couple de Tadorne de Belon observé à Saint-Gildas

https://actu.fr/pays-de-la-loire/prefailles_44136/la-nature-reprend-droits-la-pointe-saint-gildas_33460010.html

Un couple de Tadorne de belon a été observé à 3 reprises durant le confinement sur la Réserve naturelle de la Pointe Saint-Gildas.

Ce canard, sûrement rassuré par l'absence des humains, a momentanément quitté les terriers de lapins dans lesquels il niche, pour s'aventurer sur le site.



Dans cette rue de Nantes, une histoire de guirlandes et d'amitiés pendant le confinement

Dans la rue Jean-Jacques-Rousseau, à Nantes, le confinement a du bon. Les guirlandes de tissus colorés ont fleuri depuis quelques semaines et donnent à voir un peu de beauté en cette période d'épidémie de coronavirus.

À l'origine de l'initiative : Clémence, Bastien et Bruna, des voisins aujourd'hui devenus amis.

Découvrez leur histoire ici : <https://www.ouest-france.fr/pays-de-la-loire/nantes-44000/en-images-dans-cette-rue-de-nantes-une-histoire-de-guirlandes-et-d-amities-pendant-le-confinement-6823307>

