



Les coas des rainettes



Bonjour à toutes et à tous petits et grands, nous espérons que vous allez tous bien.
Durant cette période un peu spéciale nous voulions vous donner des nouvelles et vous
montrer qu'on ne vous oublie pas !
Portez vous bien et bonne lecture !

Des nouvelles de Nathalie

« Ce matin il y a un grand soleil.
Je vous invite pour une petite balade dans mon jardin pour y découvrir tout ce qui pique .
Pour m'accompagner , sur le chemin , j' ai rencontré une famille de scarabées, la mouche zzz , une abeille et l' araignée Gypsie!



Voici mon imagier des plantes qui piquent à éviter de cueillir!

Elles ont toutes un nom rigolo à dire .
Essaie pour t' amuser. A bientôt. >>

Des nouvelles de Carole

Carole a soufflé une nouvelle bougie !
Elle s'est préparée un bon gâteau au chocolat !

Mais que faut-il pour faire un gâteau au chocolat ?

Allez les enfants on vous laisse chercher !



Des nouvelles de Marie

« Mes 3 poules et mon coq sont ravis de manger les épluchures de légumes et fruits ainsi que les croustes de fromages, le vieux pain et toutes sortes de restes. Eh! oui, les gallinacées sont omnivores comme nous !

Ensuite, elles nous récompensent en pondant de beaux œufs avec lesquels on peut cuisiner . Vive les poules !

“ Une poule sur un mur
Qui picore du pain dur
Picoti, picota,
Lève la queue et puis s'en va.”



Des nouvelles de Françoise

Mais que fait Françoise dans son jardin ?

Petit indice : Il arrive parfois qu'on en fasse au multi accueil.

Françoise a fait le tour de son jardin et qu'a-t-elle trouvé ?

Petit indice : il porte sa maison sur son dos.



Des nouvelles de Fanny

Aujourd'hui, j'ai ramassé plein de petites bête dans mon jardin, en souvenir des jolis moments que nous avons pu passer ensemble dans le jardin du multi accueil !
Mais qu'est-ce que c'est ?

J'ai aussi construit une cabane pour un animal saurez vous le reconnaître ?

Petit indice : Il pique !!



Petite chanson

Si tu aimes le soleil



Si tu aimes le soleil, frappe des mains (clap-clap)
Si tu aimes le soleil, frappe des mains (clap-clap)
Si tu aimes le soleil, le printemps qui se réveille
Si tu aimes le soleil, frappe des mains (clap-clap)

Si tu aimes le soleil, tape des pieds (boum-boum)
Si tu aimes le soleil, tape des pieds (boum-boum)
Si tu aimes le soleil, le printemps qui se réveille
Si tu aimes le soleil, tape des pieds (boum-boum)

Si tu aimes le soleil, claque des doigts (clac-clac)...

Si tu aimes le soleil, fais le train (tchou-tchou)...

Si tu aimes le soleil, crie hurra ! (hou-rra !)...

Si tu aimes le soleil, fait la poule (cot-cot)...

Si tu aimes le soleil, saute sur place (hop-hop)...

Si tu aimes le soleil, crie bonjour ! (bon-jour !)...

Les anniversaires



Malo



Sasha



Lisa

Carole

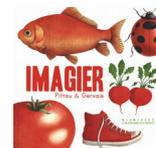
Un très bel anniversaire à eux ! Veuillez nous excuser pour d'éventuels oublis...Nous devons faire appel à notre mémoire qui n'est, parfois, pas très fiable

Un peu de lecture...

« La reine des bisous » de Kristien Aertssen

« Imagier » de Pittau & Gervais

« La pomme rouge » de Kazuo Iwamura



Recette de la patate à modeler

Alors il faut :



Un peu de détente...



LA TORTUE

La posture de la tortue dissipe l'excitation, donne une sensation de sécurité et aide à prendre conscience du fait qu'on est responsable de son corps.



1 Tu t'assois en tailleur et tu mets en douceur tes deux pieds l'un contre l'autre.



2 Tu installes tes bras, tous les deux devant toi, et tu les fais passer sous tes mollets.



3 Tu tournes tes paumes de mains vers le haut, tu rentres ta tête et ton dos. Tu descends ton menton vers ta poitrine... Te voici devenu tortue !



4 Tu es chez toi, tu ne bouges plus, tu restes ainsi bien à l'abri dans ta carapace-maison.

LA GRENOUILLE

Avec la posture de la grenouille, on assouplit les articulations des hanches et des genoux, et on rit beaucoup !



1 Les bras calés entre tes jambes écartées, pieds et mains posés sur le sol, tout accroupi, te voici... une verte grenouille, toute jolie !

2

Tes mains restent au sol, tu sautilles plusieurs fois et tu rebondis sur tes 2 pieds, comme une grenouille bien réveillée !



3

Puis tu appuies bien fort sur la terre, avec tes mains, avec tes pieds. Tes genoux sont encore un peu pliés, tu te prépares à remonter !



4

Te voici maintenant debout, bien planté et les bras relâchés. Tu redeviens un enfant, tel que tu étais, juste avant !



A venir...

Un autre numéro spécial « des Coas des Rainettes » la semaine du 06 au 10 avril

Le plaisir de tous vous retrouver !

Édité par l'Équipe du Multi Accueil
Maison de l'enfance "Pom' de Rainette"
35 rue des frères Rousseau
4+860 Saint-Aignan de Grand Lieu
02 40 26 44 51
adeshaies@sagl.fr