

e Kiosq' DE GRAND LIEU

LA SEMAINE BLEUE

Une semaine pour se retrouver et partager

Du 5 au 10 octobre, la Semaine Bleue met à l'honneur les personnes de 65 ans et plus. À cette occasion, la commune propose plusieurs rendez-vous autour de la prévention, du bien-être, de la découverte et du partage intergénérationnel.

Lundi 5 octobre : Un atelier de prévention des infections hivernales permettra de mieux comprendre la différence entre virus et bactéries, les moyens de s'en protéger et l'utilité des antibiotiques et de la vaccination. Un quiz complètera la présentation. Avec le Centre de soins infirmiers de Bouaye. **De 14h30 à 15h30**, salle Madeleine Huet. Gratuit, sur inscription.

Mardi 6 octobre : deux rendez-vous sont proposés.

- Une **randonnée** de 7 km avec l'association les Semelles vagabondes, départ à **14h** du parking de la Pavelle. Gratuit.
- Une **petite marche patrimoniale** à la découverte de l'église, de la fontaine Saint-Rachoux et de la Piéta. Départ à **14h30** depuis la place de l'église. Gratuit, sur inscription.

Mercredi 7 octobre : Le **Club Joie de Vivre** ouvrira ses portes pour faire découvrir ses activités. **De 14h à 18h**, salle Madeleine Huet. Gratuit, en accès libre.

Jeudi 8 octobre : Un moment ludique intergénérationnel sera partagé avec les enfants des écoles Jules d'Herbauges et Saint-Pierre. Une petite collation sera offerte à l'issue de la rencontre. **De 14h à 16h**, salle de l'Héronnière.

Vendredi 9 octobre : L'atelier bien-être « On vous souhaite tout le bonheur du monde », proposé par la Mutualité française, permettra d'explorer la psychologie positive. **De 14h30 à 15h30**, salle Madeleine Huet. Gratuit, sur inscription.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Service Cohésion sociale – 02 40 26 44 44 – social@sagl.fr
www.saint-aignan-grandlieu.fr



LA MAIRIE & VOUS

LE SALON D'ART REVIENT POUR UNE 33^e ÉDITION

Du 31 octobre au 15 novembre, la salle de l'Héronnière se transforme en galerie d'art à l'occasion de la 33^e édition du Salon d'art. Sous le parrainage de Laila Lelièvre, invitée d'honneur, 26 artistes professionnels – 19 peintres et 7 sculpteurs – présenteront leurs univers et leurs créations.

Peinture et sculpture se côtoieront dans un panorama éclectique, faisant dialoguer les techniques et les styles. Bois, acier et céramique seront à l'honneur côté sculpture, tandis que aquarelle, pastel, linogravure, huile et acrylique composeront un ensemble riche et varié. De l'abstraction au réalisme, les visiteurs pourront découvrir des paysages marins, des portraits

intimistes, des personnages ou encore des natures mortes insolites, de l'oignon à la côte de bœuf !

Cette année, la salle attenante à l'Héronnière accueillera une nouvelle formule du "Salon Off". Les œuvres de 25 artistes amateurs locaux, toutes techniques confondues y seront exposées.

Vous aimez le contact humain et l'art ? Rejoignez l'équipe des bénévoles !

INFOS PRATIQUES

Du samedi 31 octobre au dimanche 15 novembre, du mardi au dimanche de 14h30 à 18h30. Fermé le lundi.
Salle de l'Héronnière. Entrée libre et gratuite. Contact : lduret@sagl.fr

UN VOYAGE MUSICAL AUX COULEURS DE L'AFRIQUE DE L'OUEST

Venez découvrir la kora, un étonnant instrument à cordes originaire d'Afrique de l'Ouest, lors d'une soirée mêlant musique, histoires et démonstrations. Boris Fosse, luthier aignanais et professeur de kora, partagera la scène avec le musicien international Lamine Cissokho pour faire découvrir les sonorités de cet instrument, son histoire et ses secrets de fabrication. Une invitation au voyage, accessible à tous !
Gratuit. Ven. 16 octobre à 20h à l'EVL. Tarifs : 6€ / 3€ / Gratuit - 12 ans.
Billetterie en ligne.



ÉCOLE DE MUSIQUE

• **Chant ou musique, c'est le moment de se lancer !**

Vous avez toujours voulu apprendre à jouer d'un instrument ? Vous aimez chanter mais n'avez jamais osé le faire en dehors de votre salle de bain ? Il est encore temps de rejoindre l'école de musique ! Il reste des places dans les cours de clarinette, flûte traversière, saxophone et trompette.

Un ensemble vocal, au répertoire éclectique, a également vu le jour à la rentrée. Il s'adresse à tous, sans autre prérequis que l'envie de chanter. Une vingtaine de choristes ont déjà rejoint l'aventure, et pourquoi pas vous ? Plus d'informations auprès du Patio Musical : 02 40 26 44 63 - lepatiomusical@sagl.fr.

COURS DE CULTURE MUSICALE

Chaque mois, Simon Guillot, professeur de flûte traversière, vous propose un cours de culture musicale thématique. Il vous donne rendez-vous le **2 octobre de 19h à 20h30** à l'Espace Vie Locale. Gratuit et ouvert à tous. Renseignements : 02 40 26 44 70.

AÉROPORT : UN FORUM D'INFORMATION LE 6 OCTOBRE

Le projet de réaménagement de l'aéroport Nantes-Atlantique se poursuit. Un forum d'information est organisé par l'État le **mardi 6 octobre à 18h30**, à la salle de l'Héronnière. Représentants de l'État et experts présenteront les dernières avancées du projet et répondront aux questions des habitants sur les trajectoires aériennes, le bruit, les travaux,

le trafic, la santé et la qualité de l'air, les transports, les aides aux riverains et la concertation. Organisé sous forme d'espaces d'échanges thématiques, ce rendez-vous permettra de rencontrer directement les spécialistes et de poser ses questions. En accès libre.

CAFÉ POUSSETTE

Le café poussette est de retour après une pause estivale. Il accueille une fois par mois les parents et enfants de 0 à 5 ans pour partager des moments ludiques et conviviaux. Rendez-vous le **mercredi 28 octobre de 9h30 à 11h30** à la Maison de l'Enfance. Gratuit et sans inscription.

SUBVENTION AUX ASSOCIATIONS

Chaque année, les associations ont la possibilité d'adresser une demande de subvention à la collectivité. Un courrier papier et mail sera adressé le 2 octobre. Le dossier est disponible sur www.saint-aignan-grandlieu.fr et en format papier à l'EVL. La semaine du 19 au 23 octobre sera dédiée à ces formalités : l'EVL sera ouvert tous les jours de 9h à 18h et le samedi de 10h à 12h30. Des rendez-vous en dehors des horaires d'accueil seront également possibles. Date limite de dépôt des demandes : **15 novembre 2026**.

DÉGÂTS LIÉS À LA SÉCHERESSE

Les fortes chaleurs et la sécheresse de l'été 2026 peuvent provoquer des mouvements de terrain et entraîner l'apparition ou l'aggravation de fissures sur les maisons et bâtiments. Les habitants concernés sont invités à se faire connaître en mairie. Dans le cas où le nombre de signalements s'avérerait significatif, la commune pourrait saisir

la Préfecture pour une demande de reconnaissance de l'État de catastrophe naturelle. Les habitants doivent dans un premier temps déclarer leur sinistre auprès de leur assureur. Plus d'infos sur www.saint-aignan-grandlieu.fr.

BUS NUMÉRIQUE

Le bus numérique de l'UDAF revient le **jeudi 8 octobre** pour proposer un accompagnement numérique gratuit et ouvert à tous. **De 14h à 16h30**, place Millénia, avec ou sans rendez-vous. Tél : 02 51 80 30 46.

MUTUELLE COMMUNALE

Permanence de la MCRN le **jeudi 22 octobre de 9h à 12h** en mairie. Sur rendez-vous au 02 40 89 22 91 ou par mail : infos@mcrn.fr.



Médiathèque Le Jardin de lecture

En octobre à la médiathèque

GRANDE BRADERIE DE LIVRES !

Vendredi 9/10 : 15h-18h30 | Samedi 10/10 : 10h-12h30 / 14h-17h.

Comme chaque année, la médiathèque fait du tri dans sa collection pour accueillir des nouveautés. Romans, BD, albums, documentaires et magazines sont bradés à tout petits prix !

MIDI MERCREDI

Mercredi 14 octobre • 13h

Laissez parler votre créativité durant votre pause déjeuner. Florence vous apprendra à fabriquer des tampons encreurs personnalisés. De quoi égayer vos courriers, marquer vos livres ou créer de jolies cartes !
Gratuit • Tout public • Entrée libre

CAUSONS LIVRES

Samedi 17/10 • 10h30

Venez partager vos ouvrages préférés et découvrir des idées de lectures !
Gratuit • Tout public • Entrée libre

L'HEURE DU CONTE

Mercredi 21/10 • 11h

Lecture d'histoires pour le jeune public. Thème : Balade en forêt.
Gratuit • À partir de 4 ans

TOUS AU CINÉ

Mercredi 28 octobre • 15h

Séance de cinéma familiale. Film d'animation surprise communiqué lors de l'inscription. Gratuit • Tout public • Réservation conseillée

CONTACT

mediatheque@sagl.fr
Tél : 02 40 26 44 55
www.mediatheque.saint-aignan-grandlieu.fr



NATURE & développement durable

UN TEMPS D'INFORMATION AUTOUR DU COMPOSTAGE

La Commune et Compostri vous proposent un temps d'animation et d'information autour du compostage le **jeudi 15 octobre de 18h30 à 20h**, salle Madeleine Huet.

Au programme :

- Information sur le compostage individuel et collectif
- Trucs et astuces à connaître
- Bien choisir son mode de compostage en fonction de ses besoins et de ses contraintes

Animation gratuite. Inscription en ligne sur www.saint-aignan-grandlieu.fr ou auprès de Laurene Caudal : lcaudal@sagl.fr | 02 40 26 44 42.

PERMANENCE RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE DE VOTRE LOGEMENT

Lundi 12 octobre de 10h à 14h

Après l'été caniculaire que nous venons de passer, vous vous posez des questions sur les aménagements possibles pour améliorer votre confort d'été dans votre logement (et par répercussion votre confort d'hiver) ?

France Renov' vous reçoit en mairie pour répondre à toutes vos questions et vous apporter des conseils neutres et gratuits : comprendre les devis, choisir des artisans ou les matériaux, connaître les aides financières ou encore faire baisser votre facture... Rendez-vous d'une heure. Inscription obligatoire sur le site www.alisee.espace-france-renov.fr ou par téléphone au 02 40 89 30 15.

OPÉRATION « MA RUE EN FLEURS », FLEURISSEZ VOTRE QUARTIER !

Du 14 septembre au 15 novembre

La Commune vous propose de fleurir et d'embellir votre quartier. Venez récupérer un sachet de graines gratuitement à l'accueil de la mairie et semez-les devant votre façade et le long du trottoir. Les graines sont labellisées « agriculture biologique » en provenance du massif armoricain, peu gourmandes en eau. En participant à cette opération, vous agirez en faveur de l'environnement, les papillons et autres insectes apprécieront ! Opération proposée par Nantes Métropole.



LE COIN des assos

AFR

Bourse aux vêtements automne-hiver

Nous organisons une bourse aux vêtements le **samedi 3 octobre, de 9h à 17h30**, salle de l'Héronnière. Accès libre. Dépôt le **vendredi 2 octobre de 10h à 12h et de 14h à 18h**. Participation de 2 € par tranche de 15 articles déposés. Restitution des invendus le **lundi 5 octobre de 16h à 18h**. Pour déposer des articles, téléchargez la liste sur afr44-saintaignan.fr. Contact : 06 88 17 41 70 ou 06 31 24 43 95.

Nouveau : Un cours d'art floral



Ce cours sera animé par Virginie Agueda, ancienne fleuriste. Il débutera en novembre et aura lieu le vendredi après-midi ou soir, une fois par mois, à l'Espace Vie Locale. Il s'adresse à tout public, débutant ou non. N'hésitez pas à nous contacter ! Odile Brizé 06 68 48 47 48

AFR ARTS ET LOISIRS CRÉATIFS

Il est encore temps de vous inscrire !

Il reste encore des places dans nos différentes activités : dessin-peinture-aquarelle, reliure, mandalas, scrapbooking, cartonnage, terre-modelage, peinture sur supports, couture, multi-activités, tricot-crochet, atelier dessin-peinture pour enfants. N'hésitez pas à nous contacter au 06 68 48 47 48 - afr44860@gmail.com - www.afr44-saintaignan.fr.

ALC GYM ADULTE

Deux nouveaux cours

Nous avons ouvert deux cours supplémentaires le mardi : cours de gym adaptée de 11h30 à 12h30 et cours de stretching de 13h30 à 14h30. Ces cours sont dispensés dans la salle mezzanine de la polyvalente par notre professeur diplômée Aurélie. Il reste encore quelques places, n'hésitez pas à nous solliciter pour un cours d'essai et/ou pour obtenir un dossier d'inscription. alcgymadulte44@gmail.com.

COCETA

Permanences du COCETA

Le COCETA accueille les habitants de Saint-Aignan de Grand Lieu lors de ses permanences organisées chaque 2^e samedi du mois à l'Espace de Vie Locale de 10h à 12h. Ces permanences sont l'occasion d'échanger, de répondre aux questions et de recueillir les observations concernant les nuisances aériennes.

CLUB JOIE DE VIVRE

Rendez-vous mensuels seniors

Vous aimez jouer au tarot, à la belote, au triomino, au skyjo... Nous nous retrouvons plusieurs fois par mois salle M. Huet pour partager un moment ludique et convivial. Pour le mois d'octobre, rendez-vous les **jeudis 1^{er}, 15 et 29** ainsi que les **mercredis 7 et 21, de 14h à 18h**.

LES GRANDLIEU'ZARTS

Octobre au Grand Lieu du Conte

- **Jeudi 1^{er}/10 à 18h30** : Vernissage de l'exposition « Les Plumés Jardinaires » de Manuela Dupont.
- **Ven. 9/10** : Soirée d'initiation à la danse swing, dès 19h. Prix libre. Tout public.
- **Sam. 10/10 à 8h45** : Sortie champignons avec Ouverture Nature et le professeur Nicolas Ruiz de la faculté de pharmacie. Tarif : 6€ / Gratuit -12 ans. Sur inscription. Infos au Grand Lieu du Conte.
- **Ven. 30/10 à 19h19** : Sortie de résidence de Léandre, lauréat BOBARDS 2025. Un conte musical illustré de 45 min, dès 10 ans.
- **Le Cric Crac Café vous accueille** du mardi au samedi. Venez à notre rencontre et appropriiez-vous le lieu ! Tél : 07 67 33 85 19.

LA PLINGUETIÈRE

Un loto solidaire

Dimanche 11/10 à 14h, le Château de la Plinguetière organise un loto rose à l'occasion d'octobre rose. Les cartons sont proposés à 3€ l'unité et 17€ les huit. De nombreux lots sont à gagner. Bar et restauration sur place. Infos et inscriptions : resa@plinguetiere.fr - 02 40 02 16 42. Possibilité de déjeuner sur place dès midi.

OZA URBAN

Un nouveau cours de hip-hop dès 5 ans

Notre club de hip-hop propose un nouveau cours pensé pour permettre aux plus jeunes de découvrir la danse tout en s'amusant. Les enfants développent la coordination, l'énergie, la motricité et la confiance. Apprendre à oser, se dépasser, prendre sa place et s'exprimer : autant de clés que la danse leur permet d'explorer dans une ambiance ludique. Il est encore temps de s'inscrire ! Contact : oz44.asso@gmail.com.

SEMELLES VAGABONDES

Randonnées hebdomadaires

L'association Semelles Vagabondes vous propose de randonner chaque semaine dans une ambiance chaleureuse ! Plusieurs distances sont proposées : 7 km le mardi après-midi (2h), 10 km le mardi matin (2h15) et 15 km le jeudi matin (3h15). Rassemblement parking de la Pavelle. Les horaires de départ sont respectés, s'y rendre un peu en avance pour organiser les covoiturages. Plus d'infos dans l'application

Sport Régions ou sur www.svsa.fr. Contact : 07 68 18 49 07 - svsa44860@gmail.fr

VERTIL'AC

Places disponibles sur les créneaux jeunes

Il reste des places dans les cours suivants : Débutants 11-13 ans : le mercredi de 15h30 à 17h / Jeunes ayant déjà pratiqué : le mercredi de 17h à 18h30 (pratique en collège, association sportive, club privé...) / Mixtes 12-16 ans : le jeudi de 18h30 à 20h. Il est encore temps de s'inscrire ! Infos sur www.vertilac44.fr.

VOLANTS DU LAC

Dernières places

Notre club de badminton dispose encore de pour les jeunes de 9 à 17 ans. Un créneau supplémentaire a été ouvert pour permettre d'accueillir une cinquantaine de badistes en herbe. Le mercredi de 15h30 à 17h (nés entre 2015 et 2017), le mercredi de 17h à 18h30 (nés entre 2012 et 2014), et le mercredi de 18h30 à 20h (nés entre 2009 et 2011). L'entraînement est encadré par un animateur sportif de l'Ufolep 44 et a lieu toutes les semaines hors vacances scolaires à la Pavelle. Infos sur notre site ou par email.

VIE économique

SOYO

Les journées Sophro Yoga reprennent !

Tiphaine (ostéopathe) et Armelle (sophrologue) vous proposent de se retrouver au rythme des saisons pour une journée détente et dynamisme, où le bien manger, bien penser et bien se nourrir prennent tout leur sens. Chaque journée a lieu au Grand Lieu du Conte, de 10h à 16h. Tarif pour la journée, repas inclus : 75 €. Les dates à retenir : **samedis 24 octobre, 9 janvier, 3 avril et 29 mai**. Inscription par tel ou mail. Tiphaine : 07 68 08 40 47 / Armelle : 07 68 06 65 00 ou armelleheraud@free.fr. Au plaisir de vous retrouver !

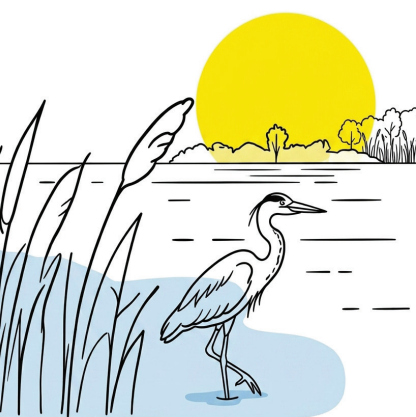
KAT - KATELL ART-THERAPIE

Une conférence sur les bienfaits de l'Art-thérapie

Katell Delamarre, Art-thérapeute et l'école d'art thérapie de Tours (Afratapem) vous proposent une conférence gratuite : « Pratique artistique ou contemplation : comment l'Art-thérapie contribue à notre santé mentale, physique et sociale » le **jeudi 8 octobre à 18h30**, au Grand Lieu du Conte. Durée : 1h. Entrée : Gratuite sur réservation : contact@katell-art-therapie.fr.

Votre récap du mois à Saint-Aignan de Grand Lieu !

EN OCTOBRE



Liste d'événements non exhaustive, rapprochez-vous des associations pour connaître leurs actualités.

Tous les événements municipaux sont consultables sur notre site internet www.saint-aignan-grandlieu.fr rubrique agenda



JEU. 1 ^{er}	14h-18h 18h30	● Club Joie de Vivre ● Vernissage "Les plumés jardinaires" - GLDC
VEN. 2	19h-20h30 10h-12h / 14h-18h	● Cours de culture musicale ● Dépôts pour la bourse aux vêtements
SAM. 3	9h-17h30	● Bourse aux vêtements
LUN. 5	14h30-15h30	● Atelier prévention des infections hivernales
MAR. 6	14h 14h30 18h30	● Randonnée de 7 km ● Petite marche patrimoniale ● Forum d'information sur l'aéroport
MER. 7	14h-18h	● Découverte du Club Joie de Vivre
JEU. 8	14h-16h 14h-16h30 18h30	● Moment ludique intergénérationnel ● Bus numérique ● Conférence sur les bienfaits de l'art-thérapie
VEN. 9	14h30-15h30 15h-18h30 Dès 19h	● Atelier bien-être "tout le bonheur du monde" ● Braderie de livres de la médiathèque ● Initiation danse Swing au Cric Crac café
SAM. 10	8h45-11h 10h-12h30 / 14h-17h 10h-12h	● Sortie champignons Ouverture Nature ● Braderie de livres de la médiathèque ● Permanence du COCETA
DIM. 11	14h	● Loto rose à la Plinguetière
LUN. 12	10h-14h	● Permanence France Rénov'
MER. 14	13h-14h	● Midi mercredi : atelier tampon
JEU. 15	14h-18h 14h30-16h30 18h30-20h	● Club Joie de Vivre ● Atelier ça déménage ! ● Temps d'information autour du compostage
VEN. 16	20h	● Concert-conférence Kora
SAM. 17	10h30	● Causons livres
MER. 21	11h 14h-18h	● Heure du conte "balade en forêt" ● Club Joie de Vivre
JEU. 22	9h-12h	● Permanence mutuelle communale MCRN
SAM. 24	10h-16h	● Journée sophro-yoga
MER. 28	9h30-11h30 15h	● Café poussette ● Tous au ciné
JEU. 29	14h-18h	● Club Joie de Vivre
VEN. 30	19h19	● Sortie de résidence de Léandre - GLDC
SAM. 31	14h30-18h30	● Ouverture du 33^e Salon d'Art

Légende : ● Événements municipaux ● Événements associatifs ● Autres événements