

Vie asso

LE SUPPLÉMENT ANNUEL

N°01

Septembre 2021



Découvrez les activités
des associations
aignanaïses
lors du rendez-vous avec
les associations le samedi
4 SEPTEMBRE
de 10h à 18h
salle de la Pavelle





Édito

Les confinements successifs que nous avons vécus ont fragilisé notre capacité à faire ensemble. Nous enfermant dans l'entre-soi, ils ont accentué l'individualisme à l'œuvre déjà dans notre société de consommation. Mais les bénévoles ne l'entendent pas ainsi. Ils savent qu'ils peuvent être utiles aux autres, qu'ils vont s'enrichir des autres et que le partage des passions en fera naître d'autres. C'est à nous, municipalité, de porter cet élan sans nous y substituer. C'est le sens de ce nouveau cahier de la vie associative de Saint-Aignan de Grand Lieu, vitrine de vos passions, miroir de vos engagements, promesse de nouveaux partages.

Je tiens ici à saluer le travail des bénévoles qui ont réussi à tenir bon contre vents et marées. Je tiens à saluer aussi celles et ceux qui ont dû renoncer, épuisés par les injonctions successives liées à la situation sanitaire. Ils n'ont rien à se reprocher. Ils ont déjà, par le passé, accompli une œuvre certaine et je suis sûre que, les tempêtes s'éloignant, ils sauront trouver d'autres cadres d'expression et de partage au sein de la commune. Dès cet automne, Gwenaëlle Guinguené, déléguée à la vie associative et Damien Philipon, délégué à la pratique sportive, entameront un travail de diagnostic du partenariat existant entre les associations et la commune. Ainsi nous écrirons ensemble une nouvelle page de notre vie locale.



**Je tiens à saluer
le travail des bénévoles.**

**Valérie Lieppe de Cayeux,
Maire-Adjointe en charge de la Culture,
de l'Animation du territoire et de la Vie Associative**

Ce support est proposé par la commune pour permettre aux associations de présenter leurs activités. Pour celles qui n'y figurent pas, vous pouvez toujours retrouver leurs coordonnées sur notre site internet.



Sommaire



4

Culture et Loisirs



7

Sport et Loisirs



13

Vivre ensemble



Contact unique associations / mairie :

02 40 26 44 71 - evl@sagl.fr

Culture & Loisirs

ASSOCIATION FAMILIALE RURALE SAINT-AIGNAN

L'AFR est une **association de loisirs créatifs** qui propose des cours pour adultes de dessin & aquarelle, dessin & peinture, peinture sur bois et métal, scrapbooking, cartonnage, reliure, terre (modelage, poterie, sculpture), mandalas, multi-activités et un atelier dessin-peinture pour enfants. Les inscriptions se font au moment de l'exposition annuelle et lors du rendez-vous des associations organisé début septembre. Exposition annuelle : les 21 et 22 mai 2022 – salle de l'Héronnière.

L'AFR est également une **association qui agit en faveur des familles** en organisant des bourses d'échanges : jouets et puériculture, vêtements.

- **Samedi 2 octobre 2021** : Bourse aux vêtements (automne – hiver), Salle de l'Héronnière.
- **Samedi 27 novembre 2021** : Bourse aux jouets & puériculture, Salle de l'Héronnière (contact et renseignement 06 83 55 37 17 ou 06 31 24 43 95).

✚ **Présidents ou coprésidents : Albert Tourneur et Odile Brizé**
Contact : odile.brize@gmail.com / tourneur.albert@bbox.fr /
afr44860@gmail.com / 06 68 48 47 48
www.afr44-saintaignan.fr



COMITÉ DE JUMELAGE DE SAINT-AIGNAN DE GRAND LIEU



Cela fait maintenant 25 ans que notre commune est jumelée avec la commune viticole de Thüngersheim, en Allemagne, au nord de la Bavière, près de la ville universitaire de Würzburg.

Le rôle du comité de jumelage est de **soutenir et développer les échanges**, dans tous les domaines, entre les deux communes.

Les échanges ont lieu traditionnellement le week-end de l'Ascension. En 25 ans de jumelage, de réels liens d'amitié, de fraternité se sont créés entre les familles participant à ce projet. Il n'y a pas eu de rencontre depuis mai 2019, mais, malgré la crise sanitaire, les liens solides perdurent. Chaque année, le comité de jumelage organise également une soirée festive en février et un vide-greniers en septembre. Vous avez envie de participer à ce lien avec Thüngersheim ? Contactez-nous.

✚ **Présidente : Isabelle Batard**
Contact : contact@staignan-thungersheim.eu
07 83 99 90 66
www.staignan-thungersheim.eu

GROUPE NATURE

Le groupe nature de SAGL vous propose, au cours de ses sorties mensuelles, **la découverte, l'observation, le respect et la protection de la nature** qui nous est si précieuse. Des balades nature et des sorties mensuelles vous sont proposées le samedi ou le dimanche matin. Comme l'année précédente, les activités 2021 ont été fortement perturbées par les contraintes sanitaires liées à la pandémie de la COVID-19 : nous avons, tout de même, pu vous proposer en mai une visite guidée au Jardin des Plantes de Nantes et y admirer les nombreux arbres remarquables du site, et, très récemment, en juin, un druide nous a permis de découvrir, autour du site Pierre Aigüe, le rapport des Celtes avec la nature. En septembre est prévue une découverte des oiseaux qui peuplent le lac de Grand Lieu, visite commentée par la réserve naturelle nationale. La saison 2021 se clôturera en octobre par deux sorties champignons accompagnées par des experts. Renseignements auprès de Henri 02 40 26 42 27, Nicole 02 40 31 02 45, Simone 06 71 16 10 54 ou Jacky 06 43 32 38 54.

✚ **Président : Henri de Cayeux**
Contact : groupenaturesagl@gmail.com

MUSIC'AS



MUSIC'AS est l'association des parents d'élèves de l'école de musique municipale. Chaque parent d'un élève et chaque adhérent adulte est membre de l'association, sans aucune formalité ni cotisation supplémentaire. MUSIC'AS propose des petites fournitures aux musiciens, **elle est sollicitée par l'école de musique pour apporter un soutien logistique, voire financier, lors d'événements culturels musicaux.** Devenez un membre actif de MUSIC'AS : pour rester dynamique et représentative de l'ensemble des élèves, MUSIC'AS a besoin de vous, élèves majeurs, parents d'élèves et tous les professeurs. Pour échanger sur nos projets, nous vous invitons à participer à la prochaine assemblée générale de MUSIC'AS le vendredi 17 septembre 2021 à 20h30 à l'EVL. On compte sur vous, venez nombreux.

✚ **Président : Félix Lepierre**
Contact : **Monsieur Éric Bourdier**

LES LOCAUX MOTIV'

Après un temps de pause, l'association Les Locaux Motiv' se lance dans un **nouveau projet créatif ayant pour thème : « Théâtre et Handicap »**. Fruit de multiples rencontres et d'envies partagées, le projet va réunir 8 personnes en situation de handicap travaillant en ESAT (Établissement et Service d'Aide par le Travail), 3 jeunes comédiens de l'association, une animatrice d'ateliers théâtre et une monitrice éducatrice en formation. Sur un rythme hebdomadaire (chaque samedi matin) d'octobre 2021 à mai 2022, la troupe va coécrire une pièce qu'elle mettra en scène et jouera devant un public. Un travail d'équipe, d'écoute et de partage sur ce que nous voulons raconter ensemble. Se rencontrer au-delà de nos différences, s'exprimer, créer, dépasser le trac commun pour gagner en confiance en soi, autant d'atouts qu'apporte le théâtre. La représentation finale aura lieu le dimanche 1^{er} mai 2022 sur la scène de l'Héronnière, elle sera accessible à tous publics, petits et grands.

✚ **Président : Thierry Gontier**
Contact : lydie.gontier@wanadoo.fr
06 45 96 26 74
www.leslocauxmotiv.com



AMICALE DU SUPER CONSTELLATION



L'amicale du Super Constellation est une association « Loi 1901 » fondée en 2000 dont le but est la préservation de l'avion Lockheed L1049 C Super Constellation immatriculé F-BRAD pour le remettre en état de présentation statique et dans ses couleurs d'origine lorsqu'il volait pour AIR France en 1953 avec l'immatriculation F-BGNJ.

Les prochains travaux à venir sont :

- La pose des moquettes de la cabine.
- La réfection des trois gouvernes de direction : refaire à l'identique les pièces corrodées, réentoiler et peindre les gouvernes, les reposer sur les dérives.
- La peinture des ailes.
- La peinture du fuselage.

L'avion est situé à l'aéroport Nantes-Atlantique, chemin de Frémiou à Saint-Aignan de Grand Lieu et est visitable de mars à octobre tous les premiers samedis du mois.

✚ **Président : Patrick Pelletier**
Contact : contact@superconstellation-nantes.fr
06 71 71 27 60
www.superconstellation-nantes.fr
Facebook : Fbgnj
Twitter : @Fbgnj
Instagram : @superconstellationfbgnj

ALC ESPÉRANTO

Vous êtes à la recherche d'une activité pour entretenir et développer votre mémoire ainsi que vos facultés d'attention et de concentration ? C'est ce que vous propose l'ALC Espéranto à travers **l'apprentissage de la langue universelle, d'une façon ludique conviviale et efficace.**

Adhésion annuelle 22 € pour un cours hebdomadaire

✚ **Présidente : Solange Goan**
Contact : somigoan@gmail.com
06 81 18 30 12 / 02 40 31 02 56

VILLAGE TERRE ET VIE GRAND LIEU DU CONTE



Le Grand Lieu du conte est un "Tiers-Lieu" à vocation culturelle et environnementale. Installé dès cet automne, dans l'ancien presbytère, il se veut **vecteur de partage et de compétences,**

ouvert à tous les publics.

Sa gouvernance et son fonctionnement sont participatifs. Son objectif est d'offrir un espace de rencontre, de convivialité et de culture pour les habitants, les associatifs et les promeneurs, de promouvoir l'art du conte et le patrimoine oral, les pratiques écoresponsables et la préservation de l'environnement.

Vous y trouverez : un collectif d'une vingtaine de conteuses et de conteurs professionnels de la région nantaise, des activités, balades, ateliers et rallyes Nature proposés par l'association Village Terre et Vie, Radio Grand Lieu, web radio locale et généraliste, dont le studio est installé au premier étage et le cric crac café, un café conte.

✚ **Présidents : 5 coprésidents, dont Alain Meyer**
Contact : contact@villageterreetvie.org
07 67 33 85 19
Facebook : GrandLieuDuConte

Sport & Loisirs

AMICALE LAÏQUE DE SAINT-AIGNAN GRAND LIEU - ALSA



L'ALSA a été créée initialement pour soutenir et défendre l'école publique (gratuité et égalité pour tous les élèves) et l'aider financièrement pour ses projets.

Organisation de la **“foire à tout” le 28 novembre 2021.**

La section **“ÉCOLE DE DANSE”** : des cours de **“modern’jazz”** d'éveil (4 ans) à adultes (tous niveaux) sont donnés les mardis et jeudis (17h15-22h) par un(e) professeur(e) diplômé(e) d'état titulaire.

Le spectacle annuel aura lieu les 11 et 12 juin 2022.

2 nouvelles activités :

- **La Sophro-Danse**, un samedi après-midi/ mois (+ 15 ans). Renseignements auprès de Gwen Hervé au 07 54 37 53 58.
- Des cours de **hip-hop/breakdanse** pour les 7-10 ans, 11-15 ans et + de 15 ans. Renseignements auprès de Wilfried Lemoine au 06 98 90 20 50.

Pour tout renseignements :

alsa44860@gmail.com ou 07 83 49 72 78.

+ Présidente : Sylvie DAVID
Contact : alsa44860@gmail.com
07 83 49 72 78
Facebook : Amicale-Laïque Saint-Aignan
www.alsagrandlieu.fr



ALC GYM ADULTES



**Section
Gym Adultes**

Pour compléter les 7 activités dispensées depuis plusieurs années, l'ALC GYM ADULTES vous propose dès septembre 2021,

1 cours de CROSSFIT.

Ces 8 disciplines sont dispensées par des intervenants

diplômés, entre le lundi et le samedi :

- **Lundi** – fin de journée ; Relaxation - Conscience Corporelle, Pilates et Gym Tonic.
- **Mardi** – en matinée ; Gym Douce et Stretching.
- **Jeudi** – fin de journée ; CROSSFIT.
- **Vendredi** – 1 cours en matinée, 1 cours en soirée ; Pilates.
- **Samedi** – en matinée ; 1 cours de Step et 2 cours de Renforcement Musculaire.

Vous voulez vous inscrire et vous voulez participer à une séance d'essai ? N'hésitez pas à nous contacter par mail : alcgymadulte44@gmail.com ou par tél. au 06 74 35 45 03

+ Présidentes ou coprésidentes : Maryse Leau et Héléne Bertret
Contact : alcgymadulte44@gmail.com
06 74 35 45 03
www.alcsaintaignan.com

ALC GYM ENFANTS



Votre enfant aime sauter, se balancer, rouler, se suspendre, la gym est votre sport ! Voici quelques mots sur notre club et les possibilités de s'inscrire ou de se renseigner. Nous sommes **un club de gymnastique artistique féminine et masculine à partir de 4 ans**. Nos cours se déroulent à la Pavelle. Si vous souhaitez inscrire votre enfant à la gym enfant, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou par téléphone, nous vous ferons un plaisir de vous renseigner et de répondre à vos questions sur la gym enfants. Nous serons également présents sur le forum des associations pour récupérer les ultimes dossiers d'inscription. Une séance découverte sera également organisée pour faire découvrir la gymnastique à vos enfants. Pour cela, merci de nous contacter par mail.

✚ **Présidente : Sophie Morisseau**
Contact : alcgymstaignan@gmail.com
07 69 69 70 13
www.alcsaintaignan.free.fr
Facebook : ALC Gym Saint-Aignan de Grand Lieu
Instagram : [@alcgymstaignan](https://www.instagram.com/alcgymstaignan)

ALC YOGA

À partir de la rentrée de septembre 2021, cinq cours de Yoga par semaine de début septembre à la fin juin hors vacances scolaires sont dispensés par deux professeurs Valérie Lemoine le mardi (9h15 à 10h 30 et 10h 45 à 12h, le vendredi de 10h15 à 11h30, et Véronique Devineau le jeudi (18h30 à 19h 45 et 20h à 21h15). Le hatha yoga qui est enseigné fait une large place aux postures (āsana) et au contrôle du souffle (prāṇayāma) ainsi qu'à des séances de relaxation (yoga nidra).

✚ **Contact : alcyoga44@gmail.com / 02 40 71 83 81**

ALC QI GONG

Proposée par la section Yoga de l'ALC, l'activité QI GONG est une pratique physique tout en douceur qui aide à retrouver énergie et sérénité. Le qi gong, art énergétique chinois, se définit comme « l'art d'absorber, de renforcer, de faire circuler et d'utiliser l'énergie vitale du corps » (Maître Jian Liujun). Sa pratique combine des enchaînements de mouvements fluides, harmonieux, et des postures, faisant appel à un travail conjoint du corps, de l'esprit et de la respiration. Le qi gong est accessible à toute personne désireuse de restaurer ou conserver sa souplesse, réguler ses émotions, harmoniser son être avec le monde environnant, accéder à la quiétude et au bien-être. L'intervenante, Sophie Arsénian, dispense deux cours de septembre à juin hors vacances scolaires, d'une durée de 1h15 : 19h à 20h15 le mercredi et 9h45 à 11h le jeudi.

✚ **Contact : alcqigong44@gmail.com / 02 40 71 83 81**

CYCLO CLUB DE GRAND LIEU

L'association CCGL (cyclo club de Grand Lieu) démarre sa 21^e saison le 1^{er} septembre :

- **Cyclotourisme « route »**
- **Sorties par groupes de niveau** les mercredis et dimanches matin : départ salle polyvalente.
- **VTT** : Sorties le dimanche matin : départ salle polyvalente ou sur sites à dénivelé.
- **Marche** : (Nouvelle activité depuis septembre 2020) : Sorties de 3h le mardi matin (lieu de départ défini en fonction du circuit préétabli).

En plus de ces sorties hebdomadaires, le CCGL propose un accompagnement aux randonnées locales organisées.

Les adhérents sont également sollicités pour des séjours (2 à 4 jours) et découverte de circuits hors région.

Le club organise une randonnée "LA GRANDLIEU" le 2^e dimanche de septembre - la prochaine le 11 septembre 2022.

Possibilité de tester l'une des activités avant adhésion au club.

✚ **Président : Philippe Guilloteau**
 Contact : ccgl@laposte.net
 Facebook : Amicale-Laique Saint-Aignan
http://club.quomodo.com/saint_aignan_cyclo_vtt



VOLLEY CLUB DU LAC



Vous aimez le volley ? Le Volley Club du Lac vous accueille pour **découvrir ce sport dans une ambiance conviviale et sans jugement**. Vous serez bien entouré avec notre coach Nolwenn pour le Soft Volley le jeudi de 19h à 20h30 et pour l'initiation de nos Little le samedi de 10h30 à 12h (5/11 ans). Ainsi que David et Stéphane pour vous guider dans l'approche du volley classique avec les loisirs le jeudi de 20h30 à 22h30 et les départementaux le vendredi de 19h à 20h30. Venez vous faire votre avis.

✚ **Président : David Thomas Berthomé**
 Contact : contact@volleyclubdulac.fr
 06 03 88 73 17

NOY BOXE THAI

La boxe thai est **un art martial complet qui développe les aptitudes telles que le Cardio, la Souplesse ou encore l'Explosivité**.

Les cours sont pratiqués dans la salle de catch, autour et sur le ring, à la Pavelle. Étant donné le nombre d'inscrits, nous ouvrirons probablement un 4^e créneau le jeudi :

- **Mardi** 18h-19h30 et 19h30-21h.
- **Jeudi** 19h-21h (ou comme le mardi en cas d'un 4^e créneau).

Nous ouvrirons également 2 cours jeunes de 7 à 12 ans dès la rentrée (pas encore calé).

Les cours sont maintenus durant les vacances scolaires sauf Noël et jour de l'An.

✚ **Président : Sittideth Sisaleumsack**
 Contact : noytaekwondo@gmail.com 06 61 38 61 87
<https://sites.google.com/site/noytaekwondo44/home>
<https://www.facebook.com/noyboxethai>



BACUS ULTIMATE



La création de l'association en 2017 est venue de la volonté de plusieurs joueurs expérimentés du club de Nantes habitant sur la commune de Bouaye et soucieux de faire connaître et partager les valeurs de ce sport encore méconnu du grand public. L'ultimate est un sport collectif se pratiquant avec un frisbee. Basé sur le fair-play, il est le seul sport autoarbitré et l'un des rares à être mixte. Les entraînements ont lieu le mercredi de 16h à 18h stade Georges Tougeron à Bouaye pour les juniors. Le jeudi de 21h à 22h30 pour les adultes ainsi que le dimanche matin de 10h à 12h stade Georges Tougeron à Bouaye. Des entraînements en salle peuvent avoir lieu à la Pavelle à Saint-Aignan pour les juniors et à la salle polyvalente de saint-Aignan pour les adultes. Prix des licences juniors 70 €, adultes 90 €. Toutes les informations et modalités d'inscription sur le site internet : www.bacus-ultimate.fr

+ **Présidente : Cyrille Loiseau**
Contact : bacus.ultimate@wanadoo.fr
Facebook : [Bacus ultimate](https://www.facebook.com/Bacus-ultimate)
www.bacus-ultimate.fr

LES VOLANTS DU LAC

Les Volants du Lac est une association de badminton qui intègre chaque saison plus d'une centaine d'adhérents dont 25 à 30 jeunes à partir de 8 ans. Deux formules sont proposées aux joueurs selon leur motivation : loisirs seul ou loisirs + compétition UFOLEP. Les entraînements se déroulent dans la salle de la Pavelle à Saint-Aignan de Grand Lieu.

Adultes : 3 créneaux répartis sur la semaine : mardi, mercredi et vendredi de 19h à 23h sans animateur.

Jeunes : le mercredi avec des créneaux horaires en fonction de l'âge et du nombre d'inscrits de 15h30 à 20h.

L'encadrement se fait par un animateur sportif toutes les semaines (hors vacances scolaires).

Jeunes et adultes : 1 créneau le samedi matin pour le bad en famille de 9h30 à 12h.

Plusieurs temps conviviaux sont également organisés durant la saison (pot de bienvenue, tournoi interne, galette des rois...)

+ **Président(e) : 5 co-présidents (Ida Rivet, Charlotte Le Tortorec, Françoise Garniel, Hervé Penisson et Émilien Ravon)**
Contact : lesvolantsdulac@gmail.com
<https://volantsdulac-staignan.sportsregions.fr/>

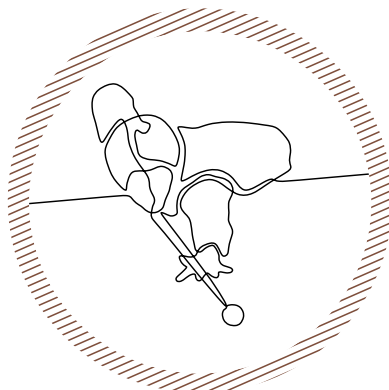
BILLARD CLUB DE SAINT-AIGNAN - BCSA



LE BCSA offre, aux habitants de Saint-Aignan de Grand Lieu, la **possibilité de s'initier au Billard Français**. C'est dans une ambiance conviviale qu'est pratiqué ce loisir

d'une façon permanente dans une salle de la Pavelle ouverte de 8h à 22h durant toute l'année. 3 tables sont mises à disposition pour les adhérents. Des cours sont dispensés par un formateur (champion de France) pendant la saison. Il est organisé, en interne, un championnat annuel et une coupe. Des rencontres intercommunales nous permettent d'étendre nos compétences dans le domaine qui reste amateur. Les inscriptions pour le début de saison ont lieu au cours de l'AG du mois de septembre.

+ **Président : Patrick Lardeux**
Contact : patricklardeux1@orange.fr / 06 01 28 44 75



HANDBALL CLUB DU LAC DE BOUAYE / SAINT-AIGNAN DE GRAND LIEU (HBCL)



Le Handball Club du Lac est une association sportive qui s'adresse à un public très large (de l'âge de 4 ans à vétérans). Comme chaque sport, le handball est un sport véhiculant un

grand nombre de valeurs telles que **l'engagement, le courage, la solidarité, la compétition, mais aussi la forte convivialité**. Au Handball Club du Lac, avec nos joueurs, nos éducateurs, nos dirigeants, nos bénévoles et nos sponsors, nous souhaitons fédérer autour de ces valeurs qui nous sont chères.

✚ **Président : Pierre-Antoine Biotteau**
Contact : 06 33 68 37 05
<https://handballclubdulac.fr/>

CATCH CLUB DU PAYS DE RETZ



Depuis plus de 50 ans, le Catch Club du Pays de Retz de Saint-Aignan de Grand Lieu (CCPR) permet d'apprendre les fondements de ce sport peu répandu. Ici **on y pratique le catch "à la française" dans une ambiance très conviviale avec des membres de tout âge**. Le CCPR n'hésite pas à se déplacer pour réaliser des galas dans diverses manifestations. La crise sanitaire ne nous a pas permis de faire de représentations l'an passé, mais les entraînements reprendront début septembre. Jeunes ou moins jeunes, garçons ou filles, si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à

nous contacter sur le Facebook du club : Catch Club du Pays de Retz ou à laisser un message sur le répondeur de la salle au 07 81 45 64 63. Les membres du CCPR feront de leur mieux pour vous présenter ce sport-spectacle et vous former.

✚ **Président : Jacky Baret**
Contact : jacky.baret@gmail.com
Facebook : Catch club du Pays de Retz

VERTI'LAC

Verti'Lac possède 2 labels de la Fédération Française de Montagne et d'Escalade : "Escalade et école d'Escalade".

Le club propose l'accueil hebdomadaire des enfants (à partir de 9 ans dans la saison sportive) **et des adultes** :

- séance de 1h30 ;
 - groupe de 10 à 12 personnes ;
 - cours encadrés par des personnes diplômées.
- Une pratique régulière en salle et en site naturel. L'organisation de stage et sortie pour jeunes et adultes avec encadrants diplômés. Verti'Lac accueillera tous ceux qui veulent découvrir l'escalade lors de ses portes ouvertes organisées lors du rendez-vous avec les associations à la Pavelle. Inscriptions possibles en ce moment.

✚ **Présidente : Françoise Roitg**
Contact : vertilac44@gmail.com
www.vertilac44.fr



DOJO AÏKIDO SAINT-AIGNAN



● Le **Dojo Aïkido Saint-Aignan** vous ouvre ses portes dans une ambiance à la fois martiale et conviviale. Venez pratiquer l'**Aïkido** et les armes, à la salle de la Pavelle !

Horaires cours Aïkido :

- **Mercredi** (Adulte) : 19h30-21h
- **Mercredi** (Adolescent) : 18h-19h30
- **Samedi** (Adulte) : 09h-10h30
- **Samedi** (Enfant) : 10h-11h30
- **Samedi** (Jeune) : 10h30-12h

La saison sera ponctuée d'interclubs, avec la participation et l'échange avec d'autres Dojos Aïkido. Certains cours sont maintenus pendant les vacances scolaires.

Les cours reprennent le lundi 30 août 2021.

Deux séances de découverte sont possibles.

● Le Taïso est **une méthode complète d'éducation physique et mentale visant notamment le développement de la santé de ses pratiquants.**

Cette discipline est basée sur des exercices complets progressifs de respiration (Qi Gong), méditation (Yoga), relaxation, concentration, renforcement musculaire profond (Pilates), étirements et assouplissements (Stretching), mouvements du corps (Taiji), déplacements (Aïkido), coordination (bâton) et automassages (Do In).

Et elle associe également un travail sur les énergies (Shiatsu). Cette pratique est accessible à un public de plus en plus large, sans limite d'âge, qui n'a pas forcément pratiqué de sport auparavant. Les cours sont dispensés par Manuel Correia chaque lundi de 19h30 à 21h dans une ambiance conviviale (la Pavelle – Dojo salle n°5 – rue du Pressoir). Le nombre de pratiquants est limité à 20 personnes par cours.

✚ **Président : Manuel Correia**
Contact : 06 71 11 24 94 / dasa44@orange.fr
<http://aikido-saintaignan.fr/>

GINGA NOS CAPOEIRA

Notre association de capoeira propose **l'art martial, les chants brésiliens et instruments de musique**, trois disciplines auxquelles nos adhérents participent. Au cours de l'année, notre Batizado (remise de graduation) est organisée lors d'un weekend festif au rythme du Brésil. La capoeira est une philosophie de vie et une ouverture sur une autre culture.

✚ **Présidente : Edwige Ferreira Santos**
Contact : edwige-fs@hotmail.fr / 06 31 40 94 41

ALC TENNIS

La section TENNIS qui dépend de l'ALC est entièrement gérée par des bénévoles. Si vous souhaitez vous inscrire ou inscrire votre enfant, nous serons heureux de vous y accueillir.



Le tennis peut se pratiquer en loisirs

ou en compétition sous réserve de la création d'équipes pour chaque catégorie. Cela nécessite l'engagement de 5 ou 6 jeunes par équipe. Par ailleurs, des cours de Tennis sont donnés par notre moniteur agréé le lundi soir. 3 créneaux horaires pour les jeunes et un pour les adultes. Les groupes de cours sont limités à 6 joueurs maximum afin d'offrir à chaque joueur les meilleures conditions pour s'initier ou se perfectionner. Journées d'inscription lors du rendez-vous des associations le 4 septembre 2021, permanence de 10h à 14h, maison de la Vie locale :

- **18 septembre 2021** : permanence de 10h à 12h, salle de la Pavell ;
- **2 octobre 2021** : permanence de 10h à 12h, salle de la Pavelle ;
- **permanence ALC** s'adresser à la maison de la Vie locale, le lundi de 16h45 à 18h45 (tél : 02 40 71 83 81).

✚ **Président : Monsieur Tanneau**
Contact : 02 40 31 00 15 / 06 86 81 62 15
jarnoux2@gmail.com

Vivre ensemble

ANKADIBE

Ankadibe intervient à Madagascar auprès des populations rurales en situation de détresse et de misère afin de répondre à leurs besoins vitaux : accès à l'eau potable, électrification par panneaux solaires, accès aux soins bucco-dentaires et réhabilitation prothétique des patients édentés, aide à l'éducation, action pour la jeunesse.

Projets à venir :

- Accès à l'eau potable du village de Miandrizarà avec Électriciens Sans Frontière.
- Accès à l'eau potable du village d'Ankify.
- Mission des doctorants dentaires en février 2022.
- Envoi des équipements pour le terrain de football.

Vendredi 15 octobre 2021 : Soirée « Contes de l'île rouge » suivie d'un repas malgache.

Salle de l'Héronnière - 44860 Saint-Aignan de Grand Lieu

+ **Président : Jean-Yves Guittonneau**
Contact : ankadibe2005@gmail.com
06 08 78 23 49
www.ankadibe.fr

LES NOUNOUS DE GRAND LIEU

Cela fait maintenant 9 ans que notre association a vu le jour. Nous comptons actuellement 12 adhérentes. Le but de notre association est de **rompre l'isolement des assistantes maternelles et d'améliorer l'accueil des enfants** que nous gardons en partageant diverses activités, telles que le dessin, la peinture, les comptines, les jeux de motricité.... Pour cela, nous nous retrouvons le jeudi matin à la Maison de la petite enfance « Pom' de Rainette » (espace adapté et sécurisé). Si vous êtes Assistant(e) Maternel(le) sur notre commune et que vous êtes intéressé(e) par notre association, n'hésitez pas à nous contacter. Nous serons également présentes au rendez-vous des Associations le 4 septembre de 10h à 15h.

+ **Présidente : Sandrine Piffeteau**
Contact : lesnounousdegrandlieu@gmail.com
09 80 49 41 05



UNION NATIONALE DES COMBATTANTS – AFN



L'UNC AFN Saint-Aignan de Grand Lieu se donne aujourd'hui comme mission première **le devoir de préserver et de transmettre aux plus jeunes la mémoire et les valeurs patriotiques** des hommes et des femmes qui ont défendu le territoire national et ses idéaux. Elle compte sur toutes les personnes qui se reconnaissent dans ces valeurs pour les aider à faire vivre l'histoire et prendre le flambeau ! La paix et l'histoire doivent être au cœur de l'apprentissage civique des générations futures. Outre l'organisation des commémorations, l'association vient en aide aux personnes en difficulté et organise des temps conviviaux.

+ **Président : Jean-Claude Giraudet**
Contact : 02 40 31 08 69 / jean.claudegiraudet0575@orange.fr

FCPE JULES D'HERBAUGES



L'association rassemble des parents d'élèves de l'école maternelle et élémentaire Jules d'Herbauges.

Nous proposons et initions **des actions et idées sur le temps**

scolaire, l'accueil périscolaire, la restauration, la sécurité autour de l'école, la réduction des déchets, etc. Nous nous réunissons en toute convivialité une fois par mois et participons aux conseils d'école avec les équipes enseignantes, la municipalité et autres groupes de travail mis en place par la municipalité. Il n'y a aucune obligation d'être présent chaque fois, chacun fait en fonction de ses possibilités. Pour soutenir les projets des équipes enseignantes

et réduire le coût de participation des familles, nous organisons des actions pour récolter des fonds (vente de gâteaux aux vacances scolaires, vente de brioches des rois, vente d'étiquettes, etc.). Grâce à notre implication, nous sommes acteurs de la vie scolaire de nos enfants, Nous avons besoin de vous, parents d'élèves, pour proposer de nouvelles idées ou actions, pour être vigilants au bien-être de votre enfant à l'école.

+ **Président(e) : Fonctionnement en collégial, pas de président**
Contact : 06 23 10 06 64 / fcpejulesdherbauges@gmail.com

COCETA (Collectif des Citoyens Exposés au Trafic Aérien)



Le COCETA (Collectif des Citoyens Exposés au Trafic Aérien), association apolitique de défense des riverains, s'oppose catégoriquement au projet d'un aéroport urbain avec un

objectif de 15 millions de passagers (7,2 M€ en 2019). Depuis le début de l'histoire de cet aéroport, il n'a jamais été question d'un objectif de 15 millions de passagers, les Aignanais ne doivent pas être les victimes du renoncement de ce gouvernement qui s'est opposé à une décision d'État : le transfert ! Pour pousser l'État à ce scénario, **le COCETA travaille à unir toutes les forces associatives, économiques et politiques pour délocaliser cet aéroport,** particulièrement nuisible, vers une zone très peu habitée. Le COCETA, à travers ses antennes, est présent dans 8 communes pour informer et accompagner les riverains.

Permanences à Saint-Aignan : chaque premier samedi du mois, de 10h à midi, Espace Vie Locale.

+ **Président : Joël Sauvaget**
Contact : 06 03 59 10 59 / coceta@coceta.org
www.coceta.org

ASSOCIATION ONCO PLEIN AIR – AOPA

Accompagner et soutenir les enfants soignés pour un cancer aux CHU de Nantes et d'Angers en leur proposant diverses activités au sein de l'hôpital et en plein air. Activités totalement gratuites, seule une adhésion annuelle de 15 € est demandée.

✚ **Présidentes : 4 Coprésidentes : Françoise Coste, Véronique Douillard, Clémence Golvan, Elisabeth Golvan**
Contact : oncopleinair44@gmail.com / 02 28 07 04 40
www.aopa-nantes.fr



CLUB JOIE DE VIVRE

2020 fut une année "pauvre" pour les activités du club qui cessa de se réunir après le 11 mars. Une embellie à souligner cependant à la date du 6 octobre, avec la troupe des "Fous Chantants" venue animer salle de l'Héronnière une matinée festive à l'occasion des 45 ans du club. La crise sanitaire se prolongeant, nous avons dû abandonner deux de nos activités traditionnelles. **Pendant la pandémie, le bureau s'est réuni à quatre reprises et a préparé un calendrier complet pour 2021 !** Mardi 5 octobre, Grand Lieu Voyage nous propose une "escapade choletaise" à un prix préférentiel de 49 €. Les inscriptions sont ouvertes. Le mardi 16 novembre 2021, Grand Lieu Voyage nous invite à participer aux traditionnelles "Retrouvailles" lors d'un cabaret spectacle à Villiers-Charlemagne (53). Pour tous renseignements et inscriptions téléphonez au 02 40 31 03 45 ou 02 40 31 05 79. Merci de laisser vos noms en cas d'absence.

✚ **Président : Raymond Nison**
Contact : joiedevivre44860@gmail.com
02 40 31 03 45



SEL DU LAC

Le SEL, Système d'Échange Local, offre **la possibilité d'échanger autrement et librement**, en privilégiant le lien plutôt que le bien, dans le respect des personnes, en valorisant la responsabilité, la coopération et la solidarité. Le SEL, c'est valoriser les savoirs et les savoir-faire de chacun. Le SEL, c'est expérimenter et développer des pratiques d'échanges, sans argent, de manière loyale et équitable, et de façon occasionnelle, au sein d'un territoire de proximité. Le SEL propose des ateliers de couture, cuisine, anglais, sophrologie, jardinage.... Les rencontres se font toutes les 6 semaines, chez l'habitant, à l'Espace Vie Locale ou au café librairie "l'équipage" à Bouaye.

✚ **Présidente : Anita Mestre**
Contact : seldulac44860@gmail.com

VIE LOCALE ET ASSOCIATIVE



Véritable carrefour entre les diverses activités associatives, l'Espace Vie Locale est dédié aux associations utilisatrices. C'est à la fois un pôle d'accueil et d'orientation, un centre de ressources matérielles et un lieu de vie ponctué d'évènements et de temps forts en lien avec la vie aignanaise. Sur place, une équipe coordonne et anime l'ensemble.

Horaires d'ouverture :

Le lundi
de 9h à 13h et de 14h à 17h30

Le mardi et le mercredi
de 14h à 17h30

Le vendredi
de 9h à 13h et de 14h à 19h

Fermeture le jeudi

Coordonnées :

02 40 26 44 71
evl@sagl.fr

**L'accueil, les renseignements et les réservations de salles
ont lieu uniquement durant les horaires d'ouverture.**